

7月 給食献立表 (1・2号認定)

認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料	
1	水	わかめご飯	冷そうめん 野菜コロッケ	ミニ野菜コロッケ	ごはん 神崎そうめん なたね油	ほうれん草、星型人参、ネギ	わかめご飯の素 創味和風かおりだし	407
2	木	ごはん	鯖の照り焼き ちくわの磯辺揚げ チンゲン菜の和え物 豚汁	サハ照焼 ちくわ、青のり 卵 豚肉、豆腐、味噌	ごはん なたね油 ごま油、砂糖 なたね油、こんにゃく、里芋	ブロッコリー、プチトマト チンゲン菜、人参、もやし 人参、大根、ごぼう、ネギ	濃口醤油、塩、酢 だしの素	405
3	金	ハヤシライス	白身魚フライ アスパラソテー ゼリー	白身魚フライ ベーコン	なたね油 青りんごゼリー	アスパラ	塩、胡椒	453
4	土	ごはん 2号のみ	チンジャオロース 揚げしゅうまい もやしの和え物 中華スープ	牛肉 しゅうまい① かつおぶし わかめ、豆腐	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 なたね油 砂糖	玉ネギ、パプリカ、たけのこ、生姜 もやし、きゅうり 人参、ネギ	塩、胡椒、濃口醤油、オイスターソース 濃口醤油、だしの素 中華だし、薄口醤油、塩	457
6	月	パン	唐揚げ ポテトサラダ みかん缶 牛乳	鶏肉 ロースハム 牛乳	ロールパン 砂糖、片栗粉、小麦粉、なたね油 じゃがいも、マヨネーズ	ブロッコリー、プチトマト きゅうり、ミックスベジタブル みかん缶	塩、胡椒、酒、濃口醤油 塩、胡椒、濃口醤油	603
7	火	ごはん	赤魚西京焼き チンゲン菜のお浸し 揚げ餃子 のっぺい汁	赤魚西京焼き ぎょうざ 豆腐、鶏こま	ごはん 砂糖、胡麻 なたね油 じゃがいも、こんにゃく、片栗粉	ブロッコリー、花型人参 チンゲン菜、人参、もやし 椎茸、人参、ネギ	濃口醤油、みりん だしの素、濃口醤油、塩	404
8	水	ごはん	星のコロッケ チキンナゲット ブロッコリーのソテー 厚巻卵 ポトフ	星のコロッケ チキンナゲット ベーコン 厚巻卵(カニ) 博多の薫りソーセージ	ごはん なたね油 なたね油 じゃがいも	星型人参、コーン ブロッコリー	塩、胡椒、ケチャップ 塩、胡椒、濃口醤油 塩、胡椒、コンソメ	534
9	木	ごはん 【年中組のみ弁当日】	筑前煮 甘酢あん肉団子 煮豆 小松菜の味噌汁	鶏肉 華味鶏つくね 金時豆 わかめ、味噌	ごはん こんにゃく、里芋、なたね油、砂糖 なたね油	人参、椎茸、ごぼう、蓮根 小松菜、玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん、だしの素 甘酢あん いりこ、だしの素	450
10	金	なっとく丼	揚げ春巻き お魚ボールのお澄まし	鶏ミンチ、ひきわり納豆 安心素材春巻き お魚ボール、わかめ	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油	人参、椎茸	濃口醤油 薄口醤油、塩、だしの素	488
11	土	ごはん 2号のみ	味噌豚 粉ふき芋 ピーマンのきのこ炒め 卵スープ	豚肉、味噌 青のり 卵	ごはん なたね油、砂糖 じゃがいも なたね油、ごま油、胡麻	玉ネギ、人参、冷凍なす ピーマン、人参、えのき、しめじ 玉ネギ、人参、椎茸、ネギ	濃口醤油、酒、塩、胡椒 塩 塩、胡椒 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	400
13	月	【誕生会】 お弁当の準備をお願いします。 おやつ：クッキーガーデンさんのクッキーとパピコアイスを食べます。						
14	火	ごはん	鯖の味噌煮 京風たまご焼き 枝豆しゅうまい けんちん汁	鯖、味噌 京風卵焼き 枝豆しゅうまい 豆腐	ごはん 砂糖 なたね油 里芋、こんにゃく	生姜、人参、いんげん 大根、人参、ごぼう	濃口醤油、みりん、酒 濃口醤油、塩、だしの素	418
15	水	ごはん	焼ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え スマイルポテト コーンスープ	やわらかハンバーグ かつおぶし 牛乳	ごはん なたね油、ママーズパグティ 砂糖 スマイルポテト、なたね油 コーンスープ	プチトマト ブロッコリー	ケチャップ、塩、胡椒 薄口醤油	417
16	木	ゆかりごはん	冷うどん チキンカツ	わかめ 華味鶏チキンカツ	ごはん うどん麺 なたね油	星型人参、ネギ	ゆかり 創味和風かおりだし	380
17	金	パン	ミートインオムレツ ほうれん草のソテー クリームシチュー	ミートインオムレツ ベーコン 鶏肉、牛乳	ごはん なたね油、コーン じゃがいも、なたね油	ほうれん草、人参 玉ネギ、人参、グリーンピース	塩、胡椒、濃口醤油 ホワイトシチュールー	461
18	土	ごはん 2号のみ	鶏の照り焼き おくらの和え物 マカロニサラダ 玉ネギの味噌汁	鶏肉 ロースハム 油揚げ、味噌	ごはん なたね油、砂糖 胡麻、砂糖 マカロニ、マヨネーズ、すり胡麻	キャベツ、プチトマト きざみオクラ、人参 きゅうり、人参	塩、胡椒、濃口醤油、みりん、青しそドレッシング 濃口醤油、薄口醤油、だしの素 塩、胡椒	403
20	月	カツカレー	とんかつ 白玉入りフルーツポンチ	豚肉 三元豚ヒレカツ	ごはん なたね油 冷凍白玉	じゃがいも、人参、玉ネギ	カレーフレーク	554
21	火	ごはん	油淋鶏 人参しりしり 煮豆 じゃがいもの味噌汁	鶏肉 ツナ、卵 うぐいす豆 味噌	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 コーン、砂糖、なたね油 じゃがいも	白ネギ、生姜 人参、ネギ キャベツ、玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、酢、酒 塩、酒、薄口醤油 いりこ、だしの素	504
22	水	親子丼 【年少・年長組のみ弁当日】	エビカツ もやしのゆかり和え	鶏肉、卵 エビカツ	ごはん、砂糖 なたね油	玉ネギ、人参、ネギ もやし、人参	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 ゆかり、薄口醤油	400
25	土	ごはん 2号のみ	ホイコーロー チンゲン菜の胡麻和え 素揚げゴボウ 卵スープ	豚肉 ベーコン 卵	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 砂糖、胡麻 なたね油	キャベツ、パプリカ、人参、玉ねぎ 青梗菜、もやし、人参 ごぼう 玉ネギ、人参、椎茸、ネギ	酒、濃口醤油、ツマツツ、塩、胡椒 濃口醤油 塩 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	475
27	月	ごはん 2号のみ	ひじきのコロッケ 卵焼き ツナサラダ ミネストローネ	ひじきたっぷりコロッケ 厚焼き卵 ツナ ベーコン	ごはん なたね油 マヨネーズ じゃがいも、なたね油、砂糖	ブロッコリー、プチトマト きゅうり、人参、キャベツ 玉ネギ、人参、にんにく、トマトホール缶	塩、胡椒 コンソメ、塩、胡椒	402
28	火	パン 2号のみ	ナポリタンスパゲティ 小松菜の炒め物 牛乳	博多の薫りソーセージ ベーコン 牛乳	ごはん ママーズパグティ、なたね油、砂糖 なたね油、コーン	玉ネギ、人参、ピーマン 小松菜、人参	ケチャップ、塩、胡椒、コンソメ、ウスターソース 塩、胡椒、薄口醤油	589
29	水	ごはん 2号のみ	焼肉風炒め ほうれん草のじゃこ和え ソーセージ きのこの味噌汁	牛肉 ちりめんじゃこ、油揚げ 博多の薫りソーセージ 味噌、わかめ	ごはん なたね油 砂糖、胡麻 なたね油	玉ネギ、人参、パプリカ、キャベツ ほうれん草、人参、もやし	焼肉のたれ 薄口醤油 ケチャップ いりこ、だしの素	494
30	木	そぼろ混ぜごはん 2号のみ	太刀魚フライ 昆布和え 野菜の味噌汁	鶏ミンチ 太刀魚フライ 塩昆布 豆腐、味噌	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油	枝豆、生姜	みりん、酒、濃口醤油	559
31	金	ごはん 2号のみ	デミハンバーグ ブロッコリーのゆかり和え フライドポテト オニオンスープ	やわらかハンバーグ かつおぶし 博多の薫りソーセージ	ごはん なたね油、砂糖、ママーズパグティ じゃがいも、なたね油	パセリ ブロッコリー 玉ネギ、人参、パセリ	塩、胡椒、ケチャップ、デミグラスソース ゆかり 塩 塩、胡椒、コンソメ	400

※新型コロナ感染症対策により流通や物流の不具合などで材料などが滞る場合は、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。