

6月 給食献立表(1・2号認定)

認定こども園 東海大学附属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				加	
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料		
1	月	ごはん 2号のみ	チンジャオロース 厚巻卵 里芋の煮物 キャベツの味噌汁	牛肉 厚巻卵(カニ) 味噌	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 里芋、砂糖	玉ネギ、パプリカ、たけのこ、生姜 キャベツ、しめじ、玉ネギ、人参、ネギ	塩、胡椒、濃口醤油、オイスターソース 濃口醤油、みりん、だしの素 いりこ、だしの素	491	
2	火	ごはん 2号のみ	いわしの梅煮 照り焼きつくね 昆布和え のっぺい汁	いわしの梅煮 華味鶏つくね 塩昆布 豆腐、鶏こま	ごはん なたね油、砂糖 じゃがいも、こんにゃく、片栗粉	がんもどき、花型人参、いんげん キャベツ、人参、きゅうり 椎茸、人参、ネギ	濃口醤油、酒、みりん、だしの素 塩、胡椒、濃口醤油、みりん 濃口醤油 だしの素、濃口醤油、塩	446	
3	水	パン 2号のみ	ナポリタンスパゲティ チキンナゲット 牛乳	博多の薫りソーセージ チキンナゲット 牛乳	食パン ママーズパゲティ、なたね油、砂糖 なたね油	玉ネギ、パプリカ、人参	ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、塩、胡椒	612	
4	木	ごはん 2号のみ	白身魚フライ れんこんのきんぴら ほうれん草のソテー じゃがいもの味噌汁	白身魚フライ ベーコン 味噌	ごはん なたね油、タルタルソース 砂糖、なたね油、ごま油、胡麻 なたね油 じゃがいも	ブロッコリー、プチトマト 人参、蓮根 ほうれん草 キャベツ、玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、だしの素 塩、胡椒、濃口醤油 いりこ、だしの素	477	
5	金	ごはん 2号のみ	すき焼き ツナとわかめの酢の物 大分芋 きのこの味噌汁	牛肉、豆腐 ツナ、わかめ 味噌	ごはん なたね油、しらたき、砂糖、粉末黒糖 ごま油、砂糖 中華ポテト	キャベツ、人参、ネギ、玉ネギ、もやし きゅうり、キャベツ	濃口醤油、薄口醤油 酢、薄口醤油	467	
6	土	ごはん 2号のみ	ホイコーロー チンゲン菜の胡麻和え 素揚げごぼう 中華スープ	豚肉 わかめ	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 砂糖、胡麻 なたね油	キャベツ、パプリカ、人参、玉ネギ チンゲン菜、もやし、人参 ごぼう もやし、玉ネギ、人参、ネギ	酒、濃口醤油、テンメシジャン、塩、胡椒 濃口醤油、だしの素 塩 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	463	
8	月	ごはん 2号のみ	酢鶏 もやしの和え物 煮豆 わかめの味噌汁	鶏肉 かつおぶし 金時豆 わかめ、油揚げ、味噌	ごはん じゃがいも、なたね油 砂糖	ピーマン、玉ネギ、人参、生姜 もやし、きゅうり 玉ネギ、人参、ごぼう	塩、胡椒、ケチャップ、酢、オイスターソース 濃口醤油、だしの素 いりこ、だしの素	409	
9	火	ごはん 2号のみ	鯖の照り焼き ミートボール ほうれん草のお浸し 豚汁	サバ照焼 華味鶏つくね 豚肉、豆腐、味噌	ごはん 砂糖、なたね油 砂糖 なたね油、こんにゃく、里芋	ブロッコリー、花型人参 ほうれん草、もやし、人参 人参、大根、ごぼう、ネギ	コンソメ、塩、胡椒、ケチャップ、ウスターソース 濃口醤油、だしの素 だしの素	486	
10	水	ごはん 2号のみ	筑前煮 春雨の酢の物 卵焼き 厚揚げの味噌汁	鶏肉 ロースハム 厚焼き卵 厚揚げ、わかめ、味噌	ごはん こんにゃく、里芋、なたね油、砂糖 春雨、砂糖	人参、椎茸、ゴボウ、蓮根 きゅうり 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん、だしの素 薄口醤油、酢、だしの素 いりこ、だしの素	448	
11	木	パン 2号のみ	お豆と南瓜のコロッケ スパゲティサラダ チリコンカン 牛乳	お豆と南瓜のコロッケ ロースハム 生シジ、豚シジ、大豆 牛乳	食パン なたね油 マヨネーズ、ママーズパゲティ なたね油、砂糖	きゅうり、ミックスベジタブル 玉ネギ、人参、にんにく、トマト缶	塩、胡椒 ケチャップ、塩、胡椒、コンソメ	554	
12	金	ごはん 2号のみ	味噌豚 高野豆腐の含め煮 おくらのおかか和え えのきの味噌汁	豚肉、味噌 高野豆腐 かつおぶし 豆腐、味噌	ごはん なたね油、砂糖 砂糖 砂糖	玉ネギ、人参、冷凍なす きざみオクラ えのき、玉ネギ、小松菜	濃口醤油、酒、塩、胡椒 濃口醤油、塩、だしの素 濃口醤油 いりこ、だしの素	400	
13	土	ごはん 2号のみ	鶏肉の照り焼き ごぼうサラダ 小松菜お浸し 野菜スープ	鶏肉 かつおぶし ベーコン	ごはん なたね油、砂糖 マヨネーズ、胡麻 砂糖 南瓜	プチトマト、ブロッコリー ごぼう、人参、パセリ 小松菜 キャベツ、玉ネギ、人参	塩、胡椒、酒、みりん、濃口醤油 濃口醤油、塩、胡椒 濃口醤油、だしの素 塩、胡椒、コンソメ	405	
15	月	【弁当日】 * お弁当の準備をお願いします。							
16	火	パン	焼きハンバーグ ブロッコリーのソテー スマイルポテト コーンスープ	やわらかハンバーグ ベーコン 牛乳	ロールパン なたね油、砂糖、ママーズパゲティ なたね油 スマイルポテト、なたね油 コーンスープ	プチトマト ブロッコリー パセリ	塩、胡椒、ケチャップ 塩、胡椒 濃口醤油、みりん、酒、だしの素	437	
17	水	親子丼	揚げ春巻き もやしのゆかり和え ゼリー	鶏肉、卵 安心素材春巻き	ごはん、砂糖 なたね油	玉ネギ、人参、ネギ もやし、人参	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 ゆかり、薄口醤油	498	
18	木	ごはん	肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 小松菜の和え物 キャベツの味噌汁	豚肉 ちくわ、青のり ちりめんじゃこ わかめ、味噌	ごはん じゃがいも、なたね油、砂糖 なたね油 砂糖、胡麻	玉ネギ、人参、絹さや 小松菜、人参、もやし キャベツ、玉ネギ、人参	濃口醤油、みりん、酒、塩、だしの素 薄口醤油 だしの素、いりこ	404	
19	金	ごはん	鯖の味噌煮 ほうれん草炒り卵 煮豆 お吸い物	鯖、味噌 卵、ベーコン うぐいす豆 豆腐	ごはん 砂糖 なたね油	生姜、人参、絹さや ほうれん草、人参 しめじ、えのき、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、酒 塩、胡椒、人参 濃口醤油、だしの素	412	
20	土	ごはん 2号のみ	豚肉の生姜焼き 揚げきょうざ マッシュポテト わかめスープ	豚肉 きょうざ ベーコン、牛乳 わかめ	ごはん なたね油 なたね油 じゃがいも、なたね油、バター	玉ネギ、ピーマン、生姜、キャベツ パセリ 玉ネギ、人参、椎茸、ネギ	塩、胡椒、濃口醤油、青しそドレッシング 塩、胡椒 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	444	
22	月	パン	唐揚げ 枝豆 みかん缶 シチュー	鶏肉 冷凍枝豆 鶏肉、牛乳	食パン 砂糖、片栗粉、小麦粉、なたね油		塩、胡椒、酒、濃口醤油	610	
23	火	人参ごはん	揚げ出し豆腐 京風たまご焼き 甘酢あん肉団子 大根の味噌汁	揚げ出し豆腐 京風卵焼き 華味鶏つくね 味噌	ごはん、胡麻 なたね油、片栗粉 なたね油	人参 花型人参 大根、人参、玉ネギ、ネギ 玉ネギ、人参	濃口醤油、みりん、だしの素 濃口醤油、みりん、だしの素 甘酢あん いりこ、だしの素 カレーフレーク	482	
24	水	カレーライス	チーズインオムレツ マカロニサラダ 牛乳	チーズインオムレツ ロースハム 牛乳	ごはん、なたね油、じゃがいも マヨネーズ、マカロニ	人参、きゅうり	塩、胡椒	521	
25	木	ごはん	ひじきのコロッケ がんもどきの含め煮 人参しりしり 里芋の味噌汁	ひじきたっぷりコロッケ がんもどき ツナ、卵 わかめ、味噌	ごはん なたね油 砂糖 コーン、砂糖、なたね油 里芋	ブロッコリー、プチトマト 人参、ネギ 玉ネギ、人参、ネギ	薄口醤油、みりん、酒、だしの素 塩、酒、薄口醤油 だしの素、いりこ	427	
26	金	ごはん	焼肉風炒め ナムル ソーセージ ニラのスープ	牛肉 博多の薫りソーセージ 卵	ごはん なたね油 砂糖、ごま油、胡麻 なたね油	玉ネギ、人参、パプリカ、キャベツ ほうれん草、人参、もやし 玉ネギ、人参、ニラ、ネギ	焼肉のたれ 濃口醤油、塩、中華だし ケチャップ 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	487	
27	土	ごはん 2号のみ	カツ煮 南瓜の煮物 キャベツの中華甘酢和え ほうれん草の味噌汁	三元豚ヒレカツ、卵 豆腐、味噌	ごはん なたね油、砂糖 砂糖 砂糖、ごま油	玉ネギ、ネギ 南瓜 キャベツ、人参 ほうれん草、玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 濃口醤油、みりん、だしの素 酢、塩 いりこ、だしの素	403	
29	月	【誕生日会】 * お弁当の準備をお願いします。 おやつ：クッキーガーデンさんのクッキーを食べます。							
30	火	ごはん	デミハンバーグ 人参クラッセ ブロッコリーのおかか和え ポトフ	やわらかハンバーグ かつおぶし 博多の薫りソーセージ	ごはん なたね油、砂糖、ママーズパゲティ バター、砂糖 砂糖 じゃがいも	プチトマト 人参 ブロッコリー 人参、キャベツ、玉ネギ、パセリ	塩、胡椒、ケチャップ、デミグラスソース コンソメ、塩 薄口醤油 塩、胡椒、コンソメ	440	

※新型コロナウイルス感染症対策により流通や物流の不具合などで材料などが滞る場合は、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※誕生日が変更になっていますのでご確認ください。