

5月 給食献立表 (1・2号認定)

認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料	
1	金	ごはん 2号のみ	唐揚げ おくらの和え物 煮豆 豚汁	鶏肉 金時豆 豚肉、豆腐、味噌	ごはん 砂糖、片栗粉、小麦粉、なたね油 胡麻、砂糖	キャベツ、プチトマト ぎざみオクラ、人参	塩、胡椒、酒、濃口醤油、青じそドレッシング 濃口醤油、薄口醤油、だしの素	475
2	土	ごはん 2号のみ	酢鶏 揚げぎょうざ もやしのゆかり和え わかめスープ	鶏肉 ぎょうざ わかめ	ごはん じゃがいも、なたね油 なたね油	ピーマン、玉ネギ、人参、生姜 もやし、人参 椎茸、玉ネギ、人参、ネギ	塩、胡椒、ケチャップ、酢、オイスターソース ゆかり、薄口醤油 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	413
7	木	豚丼	白身魚フライ ほうれん草の胡麻和え ゼリー	白身魚フライ	ごはん、砂糖 なたね油 胡麻、砂糖 オレンジゼリー	玉ネギ ほうれん草、人参、もやし	濃口醤油、酒、みりん 濃口醤油、薄口醤油、だしの素	490
8	金	ごはん	お豆と南瓜のコロッケ 昆布和え 里芋の煮物 豆乳スープ	お豆と南瓜のコロッケ 塩昆布	ごはん なたね油	ブロッコリー、プチトマト キャベツ、人参、ぎょうり	濃口醤油 濃口醤油、みりん、だしの素 コンソメ、塩、胡椒	415
9	土	ごはん 2号のみ	焼肉風炒め ナムル ソーセージ にらのスープ	牛肉 博多の薫りソーセージ 卵	ごはん なたね油 砂糖、ごま油、胡麻 なたね油	玉ネギ、人参、パプリカ、キャベツ ほうれん草、人参、もやし	焼肉のたれ 濃口醤油、塩、中華だし ケチャップ	489
11	月	【弁当日】 *お弁当の準備をお願いします。						
12	火	パン	デミハンバーグ ブロッコリーのおかか和え スマイルポテト オニオンスープ	やわらかハンバーグ かつおぶし 博多の薫りソーセージ	ロールパン なたね油、砂糖、ママーズバグティ 砂糖 スマイルポテト、なたね油	パセリ ブロッコリー	塩、胡椒、ケチャップ、デミグラスソース 薄口醤油	519
13	水	ごはん	赤魚西京焼き チキンナゲット キャベツの胡麻和え のっぺい汁	赤魚西京焼き チキンナゲット 豆腐、鶏こま	ごはん なたね油 砂糖、胡麻 じゃがいも、こんにゃく、片栗粉	ブロッコリー、花型人参 キャベツ、もやし、人参 椎茸、人参、ネギ	濃口醤油 だしの素、濃口醤油、塩	407
14	木	ごはん	すき焼き ひじきの煮物 大学芋 小松菜の味噌汁	牛肉、豆腐 ひじき、大豆 中華ポテト わかめ、味噌	ごはん なたね油、しらたき、砂糖、粉末黒糖 砂糖、なたね油	キャベツ、人参、ネギ、玉ネギ、もやし 人参	濃口醤油、薄口醤油 濃口醤油、みりん、酒、だしの素	524
15	金	親子丼	揚げ春巻き ほうれん草のじゃこ和え ゼリー	鶏肉、卵 安心素材春巻き ちりめんじゃこ、油揚げ	ごはん、砂糖 なたね油 砂糖、胡麻 青りんごゼリー	玉ネギ、人参、ネギ ほうれん草、人参、もやし	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 薄口醤油	520
16	土	ごはん 2号のみ	味噌豚 揚げしゅうまい 小松菜のソテー 卵スープ	豚肉、味噌 しゅうまい① 卵	ごはん なたね油、砂糖 なたね油 なたね油、コーン	玉ネギ、人参、冷凍なす 小松菜、人参 玉ネギ、人参、椎茸、ネギ	濃口醤油、酒、塩、胡椒 塩、胡椒、濃口醤油 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	385
18	月	【誕生会】 *お弁当の準備をお願いします。 おやつ：クッキーガーデンさんのクッキーを食べます。						
19	火	ごはん	唐揚げ 厚巻卵 もやしの和え物 きのこの味噌汁	鶏肉 厚巻卵(カニ) ロースハム わかめ、味噌	ごはん 砂糖、片栗粉、小麦粉、なたね油 なたね油、砂糖	キャベツ、プチトマト もやし、ぎょうり、人参 しめじ、椎茸、玉ネギ、人参、ネギ	塩、胡椒、酒、濃口醤油、青じそドレッシング 酢、濃口醤油 いりこ、だしの素	457
20	水	カツカレーライス	とんかつ 白玉入りフルーツポンチ	豚肉 三元豚ヒレカツ	ごはん、なたね油、 なたね油 冷凍白玉	じゃがいも、人参、玉ネギ パイン缶、桃缶、みかん缶	カレールー	571
21	木	ごはん	鯖の味噌煮 枝豆しゅうまい きんぴらごぼう 華味鶏お吸い物	鯖、味噌 枝豆しゅうまい 華味鶏つくね、わかめ	ごはん 砂糖 なたね油 砂糖、なたね油、ごま	生姜、人参、絹さや ごぼう、人参 えのき、ネギ	濃口醤油、みりん、酒 濃口醤油、だしの素 だしの素、塩、濃口醤油	388
22	金	パン	エビカツ ツナサラダ チリコンカン	エビカツ ツナ 牛シチ、豚シチ、大豆	食パン なたね油 マヨネーズ なたね油、砂糖	きゅうり、人参、キャベツ 玉ネギ、人参、にんにく、トマト缶	塩、胡椒 ケチャップ、塩、こしょう、コンソメ	411
23	土	ごはん 2号のみ	コロッケ マカロニサラダ にらの卵とじ 中華スープ	昔のコロッケ ロースハム 卵 わかめ	ごはん なたね油 マカロニ、マヨネーズ、すり胡麻 なたね油	キャベツ、プチトマト きゅうり、人参 にら、もやし 椎茸、玉ネギ、人参、ネギ	青じそドレッシング 塩、胡椒 塩、胡椒、濃口醤油 塩、胡椒、中華だし、濃口醤油	375
25	月	ごはん	鯖の照り焼き 卵焼き がんもどきの含め煮 けんちん汁	サハ照焼 厚焼き卵 がんもどき 豆腐	ごはん 砂糖 里芋、こんにゃく	ブロッコリー、プチトマト 大根、人参、ごぼう	薄口醤油、みりん、酒、だしの素 濃口醤油、塩、だしの素	400
26	火	なっとく丼	揚げ春巻き お吸い物 ゼリー	鶏ミンチ、ひきわり納豆 安心素材春巻き お魚ボール、わかめ	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油	ネギ 椎茸、人参	濃口醤油 薄口醤油、塩、だしの素	507
27	水	ごはん	肉じゃが チンゲン菜の和え物 ちくわの海苔和え 厚揚げの味噌汁	豚肉 卵 豆ちくわ、青のり 厚揚げ、わかめ、味噌	ごはん じゃがいも、砂糖 ごま油、砂糖 なたね油	玉ネギ、花型人参、しらたき、絹さや チンゲン菜、人参、もやし 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、塩、だしの素 濃口醤油、塩、酢 いりこ、だしの素	414
28	木	パン	メンチカツ 春雨サラダ ポトフ	ミニメンチカツ ロースハム 博多の薫りソーセージ	食パン、イチゴジャム なたね油 春雨、ｺｰﾝ、マヨネーズ、砂糖 じゃがいも	きゅうり、人参 にんじん、キャベツ、玉ネギ、パセリ	塩、胡椒 塩、胡椒、コンソメ	519
29	金	ハヤシライス	野菜コロッケ アスパラソテー 牛乳	ミニ野菜コロッケ ベーコン 牛乳	ごはん、なたね油 なたね油	玉ネギ、人参、しめじ アスパラ	ハヤシルー、コンソメ、ケチャップ 塩、胡椒	510
30	土	ごはん 2号のみ	豚肉の生姜焼き ほうれん草のお浸し 南瓜の煮物 豆腐の味噌汁	豚肉 わかめ、豆腐、味噌	ごはん なたね油 砂糖 砂糖	玉ネギ、ピーマン、生姜、キャベツ ほうれん草、もやし、人参 南瓜 玉ネギ、人参、ネギ	塩、胡椒、濃口醤油、青じそドレッシング 濃口醤油、だしの素 濃口醤油、みりん、だしの素 いりこ、だしの素	467