

4月 給食献立表(1・2号認定)

認定こども園 東海大学附属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架	
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料		
1	水	ごはん 2号のみ	焼肉風炒め ナムル ソーセージ わかめスープ	牛肉 博多の薫りソーセージ わかめ	ごはん なたね油 砂糖、ごま油、胡麻 なたね油	玉ネギ、人参、パプリカ、キャベツ ほうれん草、人参、もやし なたね油 玉ネギ、人参、椎茸、ネギ	焼肉のたれ 濃口醤油、塩、中華だし ケチャップ 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	490	
2	木	ごはん 2号のみ	赤魚西京焼き 照り焼きつくね キャベツのゴマ和え 豚汁	赤魚西京焼き 華味鶏つくね 豚肉、豆腐、味噌 牛肉	ごはん なたね油、砂糖 砂糖、ごま なたね油、こんにゃく、里芋	ブロッコリー、花型人参 キャベツ、もやし、人参 人参、大根、ごぼう、ネギ 玉ネギ、人参、しめじ	塩、胡椒、濃口醤油、みりん 濃口醤油 だしの素 ハヤシルー、ケチャップ	445	
3	金	ハヤシライス 2号のみ	フライドポテト ほうれん草のバターコーン 牛乳	ベーコン 牛乳	ごはん、なたね油 じゃがいも、なたね油 なたね油、バター、コーン	玉ネギ、人参、しめじ ほうれん草、人参	薄口醤油、塩、胡椒	485	
4	土	ごはん 2号のみ	酢鶏 もやしの和え物 大学芋 ニラのスープ	鶏肉 かつおぶし 卵	ごはん じゃがいも、なたね油 砂糖 中華ポテト	ピーマン、玉ネギ、人参、生姜 もやし、きゅうり 玉ネギ、人参、しめじ、にら	塩、胡椒、ケチャップ、酢、オイスターソース 濃口醤油、だしの素 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	461	
6	月	じゃこごはん 2号のみ	ひじきのコロッケ がんもどきの含め煮 煮豆 筍の味噌汁	ちりめんじゃこ ひじきたっぶりコロッケ がんもどき つくし わかめ、味噌	ごはん 砂糖 砂糖	キャベツ、ブロッコリー 筍、玉ネギ、人参、ネギ	青じそドレッシング 薄口醤油、みりん、酒、だしの素 いりこ、だしの素	440	
7	火	ごはん 2号のみ	鮭の照り焼き 甘酢あん肉団子 切干大根の煮物 野菜スープ	鮭 華味鶏つくね ちくわ 博多の薫りソーセージ	ごはん 砂糖 砂糖、なたね油 なたね油、砂糖、こんにゃく じゃがいも	生姜、プチトマト、ブロッコリー 切干大根、人参 玉ネギ、ミックスベジタブル	濃口醤油、みりん 甘酢あん 濃口醤油、酒、みりん、だしの素 コンソメ、塩、胡椒	489	
8	水	【始業式】 ごはん 2号のみ	筑前煮 春雨の酢の物 京風たまご焼き 大根の味噌汁	鶏肉 ロースハム 京風卵焼き わかめ、味噌	ごはん こんにゃく、里芋、なたね油、砂糖 春雨、砂糖	人参、椎茸、コボウ、蓮根 きゅうり 大根、玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん、だしの素 薄口醤油、酢、だしの素 いりこ、だしの素	405	
9	木	パン 2号のみ	とんかつ ブロッコリーのおかか和え クリームシチュー	三元豚ヒレカツ かつおぶし 鶏肉、牛乳	食パン なたね油 砂糖 じゃがいも、なたね油	ブロッコリー 玉ネギ、人参	薄口醤油 ホワイトシチュールー	486	
10	金	親子丼 2号のみ	揚げ春巻き 小松菜のゆかり和え ゼリー	鶏肉、卵 安心素材春巻き	ごはん、砂糖 なたね油 オレンジゼリー	玉ネギ、人参、ネギ 小松菜、人参	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 ゆかり、薄口醤油	512	
11	土	【第48回 入園式】							
13	月	ごはん 2号のみ	鮭のコーンマヨ焼き エビカツ かぼちゃサラダ 豆乳スープ	鮭 エビカツ ロースハム 博多の薫りソーセージ、豆乳	ごはん コーン、マヨネーズ、ママーズパグティ、なたね油 なたね油 マヨネーズ じゃがいも	ブロッコリー 南瓜、人参、きゅうり 玉ネギ、人参、ほうれん草	塩、胡椒、酒、ケチャップ、とんかつソース 塩、胡椒 コンソメ、塩、胡椒	420	
14	火	わかめごはん 焼きそば 2号のみ	焼きそば ミートインオムレツ 中華スープ	豚肉、かつおぶし ミートインオムレツ わかめ	ごはん 焼きそば麺、なたね油	人参、玉ネギ、ピーマン、もやし、キャベツ 玉ネギ、人参、しめじ、にら	わかめごはんの素 塩、胡椒、ウスターソース、とんかつソース 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	497	
15	水	ごはん 2号のみ	鯖の味噌煮 ミニ野菜コロッケ わかめの酢の物 のっぺい汁	鯖、味噌 ミニ野菜コロッケ わかめ 豆腐、鶏ごま	ごはん 砂糖 なたね油 砂糖 じゃがいも、こんにゃく、片栗粉	生姜、人参、いんげん きゅうり 椎茸、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、酒 薄口醤油、酢 だしの素、濃口醤油、塩	375	
16	木	パン 2号のみ	チキンナゲット ツナサラダ チリコンカン	チキンナゲット ツナ 牛シジ、豚シジ、大豆	食パン なたね油 マヨネーズ なたね油、砂糖	きゅうり、人参、キャベツ 玉ネギ、人参、にんにく、トマト缶	塩、胡椒 ケチャップ、塩、胡椒、コンソメ	571	
17	金	そぼろ丼 2号のみ	太刀魚フライ わかめの味噌汁 カップヨーグルト	鶏ミンチ 太刀魚フライ(ゴマ) わかめ、味噌 らくのうマザーズヨーグルト	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油	白ネギ、生姜 チンゲン菜、玉ネギ、人参、ネギ	みりん、酒、濃口醤油 いりこ、だしの素	583	
18	土	ごはん 2号のみ	豚肉の生姜焼き 卵焼き 南瓜の煮物 豆腐の味噌汁	豚肉 卵 わかめ、豆腐、味噌	ごはん なたね油 なたね油、砂糖 砂糖	玉ネギ、ピーマン、生姜、キャベツ 南瓜 玉ネギ、人参、ネギ	塩、胡椒、濃口醤油、青じそドレッシング 塩 濃口醤油、みりん、だしの素 いりこ、だしの素	400	
20	月	平常保育 開始 【誕生会】 *お弁当の準備をお願いします。 おやつ：クッキーガーデンさんのクッキーを食べます。							
21	火	※給食開始 ごはん	焼ハンバーグ ブロッコリーのソテー スマイルポテト オニオンスープ	やわらかハンバーグ ベーコン 博多の薫りソーセージ	ごはん なたね油、ママーズパグティ なたね油 スマイルポテト、なたね油	プチトマト ブロッコリー 玉ネギ、人参、パセリ	ケチャップ、塩、胡椒 塩、胡椒、濃口醤油 コンソメ、塩、胡椒	401	
22	水	カレーライス	白身魚フライ 枝豆 ゼリー	白身魚フライ 冷凍枝豆	ごはん なたね油 青りんごゼリー	じゃがいも、人参、玉ネギ	カレーフレーク、ウスターソース 塩	520	
23	木	ごはん ※年中組のみ弁当日	肉じゃが ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の胡麻和え ごぼうの味噌汁	豚肉 ちくわ、青のり 油揚げ、味噌	ごはん じゃがいも、砂糖 なたね油 胡麻、砂糖	玉ネギ、花型人参、しらたき、絹さや ほうれん草、人参、もやし キャベツ、人参、ごぼう、ネギ	濃口醤油、みりん、塩、だしの素 濃口醤油、薄口醤油、だしの素 いりこ、だしの素	413	
24	金	ごはん ※年少組のみ弁当日	コロッケ マカロニサラダ 小松菜の炒め物 きのこの味噌汁	昔のコロッケ ロースハム ベーコン わかめ、味噌	ごはん なたね油 マカロニ、マヨネーズ、すり胡麻 なたね油、コーン	キャベツ、プチトマト きゅうり、人参 小松菜、人参 しめじ、椎茸、玉ネギ、人参、ネギ	青じそドレッシング 塩、胡椒 塩、胡椒、薄口醤油 いりこ、だしの素	384	
25	土	ごはん 2号のみ	チンジャオロース 揚げしゅうまい もやしのゆかり和え 卵スープ	牛肉 しゅうまい 卵	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 なたね油	玉ネギ、パプリカ、たけのこ、生姜 もやし、人参 玉ネギ、人参、椎茸、ネギ	塩、胡椒、濃口醤油、オイスターソース ゆかり、薄口醤油 中華だし、塩、胡椒、濃口醤油	449	
27	月	パン	唐揚げ ポテトサラダ コーンスープ みかん缶	鶏肉 ロースハム 牛乳	ロールパン 砂糖、片栗粉、小麦粉、なたね油 じゃがいも、マヨネーズ コーンスープ	ブロッコリー、プチトマト きゅうり、ミックスベジタブル みかん缶	塩、胡椒、酒、濃口醤油 塩、胡椒、濃口醤油	511	
28	火	ごはん ※年長組のみ弁当日	鯖の照り焼き チンゲン菜のお浸し 厚巻卵 華味鶏お吸い物	サバ照焼 厚巻卵(カニ) 華味鶏つくね、わかめ	ごはん 砂糖、胡麻	プチトマト、ブロッコリー チンゲン菜、人参、もやし えのき、ネギ	濃口醤油、みりん だしの素、塩、濃口醤油	388	
30	木	ごはん	エビフライ マッシュポテト ミートボール ほうれん草の味噌汁	エビフライ ベーコン、牛乳 華味鶏つくね 豆腐、味噌	ごはん なたね油、タルタルソース じゃがいも、なたね油、バター 砂糖、なたね油	キャベツ、プチトマト パセリ ほうれん草、玉ネギ、人参	青じそドレッシング 塩、こしょう コンソメ、塩、胡椒、ケチャップ、ウスターソース いりこ、だしの素	483	

※4/21(火)～ 全園児給食開始 (4/1(水)～4/8(水)：2・3号認定ならし保育、 4/13(月)～4/17(金)：1号認定ならし保育)