

9月 給食献立表(1・2号認定)

認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架	
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料		
2	月	ハヤシライス	コロッケ マカロニサラダ ゼリー	牛肉 昔のコロッケ ロースハム	ごはん、なたね油 なたね油 マヨネーズ、胡麻ドレッシング、マカロニ オレンジゼリー	玉ネギ、人参、しめじ 人参、きゅうり	ハヤシルー、コンソメ、ケチャップ 塩、胡椒	577	
3	火	ごはん	筑前煮 ピーマンのきのこ炒め 大学芋 豆腐の味噌汁	鶏肉 豆腐、油揚げ、味噌	ごはん こんにゃく、里芋、なたね油、砂糖 なたね油 中華ポテト	人参、椎茸、ごぼう、蓮根、いんげん ピーマン、人参、えのき、しめじ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん、だしの素 塩、胡椒 だしの素	477	
4	水	ごはん	白身魚フライ バターソテー チリコンカン みかん缶	白身魚フライ ベーコン 合挽肉、大豆、枝豆	ごはん なたね油、タルタルソース なたね油、バター なたね油、砂糖	キャベツ、ミニトマト ほうれん草、人参 玉ネギ、人参、にんにく、トマト缶 みかん缶	青じそドレッシング 塩、胡椒、濃口醤油 ケチャップ、塩、胡椒、コンソメ	633	
5	木	パン	焼きハンバーグ スマイルポテト ブロッコリーのマヨ和え ポトフ	やわらかハンバーグ	ロールパン ママースパゲティ、なたね油 スマイルポテト、なたね油 マヨネーズ、胡麻ドレッシング	ミックスベジタブル、ミニトマト ブロッコリー 南瓜、玉ネギ、人参、キャベツ	ケチャップ 濃口醤油 コンソメ、塩、胡椒	527	
6	金	なっとく丼	クリームコロッケ お吸い物 冷凍みかん	鶏ミンチ、ひきわり納豆 クリームコロッケ(かに入り) お魚ボール、わかめ	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油	ネギ しめじ、人参 冷凍みかん	濃口醤油 薄口醤油、塩、だしの素	432	
7	土	ごはん 2号のみ	焼肉風炒め ナムル ソーセージ 卵スープ	牛肉 博多の薫りソーセージ 卵、豆腐	ごはん なたね油 砂糖、ごま油、胡麻 なたね油	玉ネギ、人参、パプリカ、キャベツ ほうれん草、人参、もやし	焼肉のたれ 濃口醤油、中華だし、塩 ケチャップ だしの素、薄口醤油、塩	534	
9	月	【誕生会】	※お弁当の準備をお願いします。おやつ：クッキーガーデンさんのクッキーとパピコアイスを食べます。						
10	火	ごはん	鯖のみぞれ煮 揚げぎょうざ いんげんのおかか和え のっぺい汁	さばのみぞれ煮 ぎょうざ かつおぶし 鶏こま、豆腐	ごはん なたね油	花型人参、絹さや いんげん、人参 大根、椎茸、人参、ネギ	濃口醤油、だしの素 濃口醤油、だしの素、塩	571	
11	水	パン	野菜コロッケ アスパラベーコン クリームシチュー	ミニ野菜コロッケ ベーコン 鶏肉、牛乳	食パン なたね油 なたね油 じゃがいも、なたね油	アスパラ、えのき 玉ネギ、花型人参、しめじ 南瓜、玉ネギ、星型人参、なす	塩、胡椒 塩、胡椒、コンソメ、ホワイトシチュールー	520	
12	木	カレーライス	チキンナゲット スパゲティサラダ カップヨーグルト	鶏肉 チキンナゲット ロースハム らくのうマザーズヨーグルト	ごはん、なたね油 なたね油 ママースパゲティ、マヨネーズ	きゅうり、ミックスベジタブル	塩、胡椒	657	
13	金	ごはん	さんまの梅煮 ひじきの煮物 さつまいものレモン煮 大根の味噌汁	さんまの梅煮、がんもどき ひじき、大豆、きざみオクラ 味噌	ごはん 砂糖 砂糖、なたね油 さつまいも、砂糖	人参、ブロッコリー 人参 レモン 大根、玉ネギ、人参、しめじ、ネギ	濃口醤油、みりん、だしの素 濃口醤油、みりん、酒、だしの素 塩 だしの素	475	
14	土	ごはん 2号のみ	味噌豚 ごぼうサラダ 粉ふきいも 中華スープ	豚肉、味噌 わかめ、卵	ごはん なたね油、砂糖 マヨネーズ、胡麻ドレッシング じゃがいも	玉ネギ、人参、なす ごぼう、人参、パセリ パセリ 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、酒、塩、胡椒 濃口醤油、塩、胡椒 塩 塩、胡椒、中華だし	428	
17	火	わかめうどん ゆかりごはん	冷やしかけうどん アメリカンドック アイス風デザート	わかめ、かまぼこ 弁当ミニドック	ごはん うどん麺 なたね油 とけないアイス風デザート(パニラ風味)	花型人参、ネギ	ゆかり 創味和風だしかおり	411	
18	水	きのこごはん	メンチカツ ほうれん草の胡麻和え 豚汁	鶏肉 ミニメンチカツ 豚肉、味噌	ごはん、砂糖 なたね油 砂糖、胡麻 なたね油、こんにゃく、里芋	しめじ、えのき、椎茸、舞茸、人参 ほうれん草、もやし、人参 人参、大根、ネギ	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 濃口醤油、だしの素 だしの素	571	
19	木	ごはん	肉じゃが ミートボール 煮豆 キャベツの味噌汁	豚肉 華味鶏つくね 金時豆 わかめ、味噌	ごはん じゃがいも、なたね油、砂糖 砂糖、なたね油	玉ネギ、人参、絹さや	塩、濃口醤油、みりん、だしの素 コンソメ、塩、胡椒、ケチャップ、ウスターソース だしの素	475	
20	金	※弁当日	※お弁当の準備をお願いします。						
21	土	ごはん 2号のみ	チンジャオロース 揚げしゅうまい もやしのゆかり和え 卵スープ	牛肉 しゅうまい 卵	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 なたね油	玉ネギ、パプリカ、たけのこ、生姜 もやし、人参 玉ネギ、人参、椎茸、ネギ	塩、胡椒、濃口醤油、オイスターソース ゆかり、薄口醤油 塩、胡椒、薄口醤油、中華だし	614	
24	火	パン	唐揚げ マカロニナポリタン さつまいものサラダ コーンスープ	鶏肉 博多の薫りソーセージ ツナ 牛乳	ロールパン 片栗粉、小麦粉、砂糖、なたね油 マカロニ、砂糖 さつまいも、マヨネーズ コーンスープ	キャベツ、ミニトマト 玉ネギ、ミックスベジタブル 人参、きゅうり パセリ	塩、胡椒、青じそドレッシング 塩、胡椒、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ 塩、胡椒	717	
25	水	ごはん ランチボックス	酢鶏 れんこんのきんぴら にらの卵とし ジュース	鶏肉 卵	ごはん じゃがいも、なたね油 なたね油、砂糖、胡麻 なたね油 野菜生活	ピーマン、玉ネギ、人参、生姜 人参、ごぼう、蓮根 にら、もやし	塩、胡椒、ケチャップ、酢、オイスターソース 濃口醤油、だしの素 塩、胡椒、濃口醤油	496	
26	木	カレーライス	エビカツ とうもろこし 牛乳	豚肉 エビカツ 牛乳	ごはん、なたね油、じゃがいも なたね油	玉ネギ、星型人参 とうもろこし	塩、胡椒、カレールー 塩	592	
27	金	親子丼 2号のみ	揚げ春巻き 小松菜の胡麻和え ジュース	鶏肉、卵 安心素材春巻き	ごはん、砂糖 なたね油 砂糖、胡麻 オレンジジュース	玉ネギ、人参、ネギ 小松菜、人参、もやし	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 濃口醤油、だしの素	541	
28	土	【運動会】							
30	月	ごはん	鯖の生姜煮 高野豆腐のオランダ煮 マッシュポテト きのこの味噌汁	鯖 高野豆腐 ベーコン、牛乳 わかめ、味噌	ごはん 砂糖 片栗粉、なたね油、砂糖 じゃがいも、バター	花型人参、絹さや、生姜 パセリ しめじ、えのき、ごぼう、玉ネギ、ネギ	みりん、濃口醤油、だしの素 濃口醤油、みりん、だしの素 塩 だしの素	425	