

8月 給食献立表 (1・2号認定)

認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架	
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料		
1	木	ごはん 2号のみ	肉じゃが チンゲン菜の炒り卵 ちくわの磯辺揚げ なすの味噌汁	豚肉 ベーコン、卵 ちくわ、青のり 味噌、わかめ	ごはん じゃがいも、なたね油、砂糖 なたね油 小麦粉、なたね油	玉ネギ、人参、絹さや チンゲン菜、もやし、人参、しめじ なす、玉ネギ、キャベツ	砂糖、塩、酒、濃口醤油、だしの素 塩、胡椒、中華だし だしの素	456	
2	金	ごはん 2号のみ	白身魚のフライ ほうれん草の胡麻和え 甘酢あん肉団子 玉ネギの味噌汁	白身魚フライ 華味鶏つくね 味噌、豆腐	ごはん なたね油、タルタルソース 砂糖、胡麻 なたね油、砂糖	キャベツ、ミニトマト ほうれん草、人参、もやし 玉ネギ、人参、えのき	青じそドレッシング 濃口醤油、だしの素 甘酢あん だしの素	677	
3	土	ごはん 2号のみ	チンジャオロース ブロッコリーのマヨ和え 里芋の煮物 わかめスープ	牛肉 鶏ミンチ、ひきわり納豆 卵、わかめ	ごはん なたね油、砂糖、片栗粉 マヨネーズ、胡麻ドレッシング 里芋、砂糖	玉ネギ、パプリカ、たけのこ、生姜 ブロッコリー にら、玉ネギ	塩、胡椒、中華だし、濃口醤油、オイスターソース 塩、胡椒 濃口醤油、みりん、だしの素 中華だし	557	
5	月	なっとく丼 2号のみ	野菜のすり身寄せ ポトフ ゼリー	鶏ミンチ、ひきわり納豆 野菜のすり身寄せ 博多の薫りソーセージ	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油 じゃがいも オレンジゼリー	人参、玉ネギ、トマト缶、パセリ	濃口醤油 コンソメ、塩、胡椒	540	
6	火	パン ナポリタン 2号のみ	ナポリタンスパゲティ チキンナゲット カップヨーグルト	博多の薫りソーセージ チキンナゲット らくのうマザーズヨーグルト	食パン ママーズバグティ、なたね油、砂糖 なたね油	玉ネギ、パプリカ、人参	ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、塩、胡椒	686	
7	水	ごはん 2号のみ	鯖の味噌煮 揚げしゅうまい いんげんのおかか和え けんちん汁	鯖、味噌 しゅうまい かつおぶし 豆腐	ごはん 砂糖 なたね油 里芋、こんにゃく	生姜、花型人参、絹さや いんげん、人参 大根、人参、ごぼう	濃口醤油、みりん、酒 濃口醤油、だしの素 濃口醤油、塩、だしの素	426	
8	木	ごはん 2号のみ	ひじきコロッケ ほうれん草のじゃこ和え ベジタブルソテー きのこの味噌汁	ひじきたっぷりコロッケ ちりめんじゃこ、油揚げ 味噌	ごはん なたね油 ごま油、砂糖 なたね油、バター	キャベツ、ミニトマト ほうれん草、人参、もやし、えのき ミックスベジタブル しめじ、椎茸、玉ネギ、人参、ネギ	青じそドレッシング 薄口醤油 塩、胡椒 だしの素	437	
9	金	ごはん 2号のみ	デミハンバーグ 粉ふきいも ブロッコリーのソテー オニオンスープ	やわらかハンバーグ ベーコン 博多の薫りソーセージ	ごはん なたね油、砂糖 じゃがいも なたね油	ブロッコリー、ミニトマト パセリ ブロッコリー 玉ネギ、人参	ケチャップ、デミグラスソース 塩 塩、胡椒 塩、胡椒、コンソメ	447	
10 ～ 17	土 ～ 土	※弁当日 2号のみ	※メンテナンスの為、お弁当の準備をお願いします。						
19	月	親子丼 2号のみ	揚げ春巻き 小松菜の胡麻和え ジュース	鶏肉、卵 安心素材春巻き	ごはん、砂糖 なたね油 砂糖、胡麻 オレンジジュース	玉ネギ、人参、ネギ 小松菜、人参、もやし	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 濃口醤油、だしの素	541	
20	火	ごはん 2号のみ	鯖の照り焼き 南瓜の煮物 ツナサラダ 厚揚げの味噌汁	サハ照焼 ツナ 厚揚げ、味噌、わかめ	ごはん 砂糖 マヨネーズ	キャベツ、ミニトマト、ブロッコリー 南瓜 きゅうり、人参、キャベツ 玉ネギ、人参、ネギ	青じそドレッシング 濃口醤油、みりん、塩、だしの素 塩、胡椒 だしの素	464	
21	水	パン 2号のみ	ミートインオムレツ アスパラベーコン クリームシチュー	ミートインオムレツ ベーコン 鶏肉、牛乳	ロールパン なたね油 じゃがいも、なたね油	アスパラ、えのき 玉ネギ、人参、グリーンピース	塩、胡椒 塩、胡椒、ホワイトシチュールー、コンソメ	564	
22	木	ごはん 2号のみ	太刀魚のフライ マッシュポテト ほうれん草のお浸し 豚汁	太刀魚フライ(ゴマ) ベーコン、牛乳 豚肉、味噌	ごはん ママーズバグティ、なたね油 じゃがいも、バター 砂糖 里芋	ミックスベジタブル、ミニトマト パセリ ほうれん草、人参、もやし 大根、人参、ごぼう、ネギ	塩、胡椒、青じそドレッシング 塩、胡椒 薄口醤油、だしの素 だしの素	570	
23	金	ごはん 2号のみ	メンチカツ ひじきの煮物 厚巻卵 野菜スープ	ミニメンチカツ ひじき、大豆 T厚巻卵(カニ風味) 博多の薫りソーセージ	ごはん なたね油 なたね油、砂糖 南瓜	キャベツ、ブロッコリー 人参 玉ネギ、人参、チンゲン菜	青じそドレッシング 濃口醤油、酒、みりん、だしの素 コンソメ、塩、胡椒	556	
24	土	ごはん 2号のみ	豚肉の生姜焼き いんげんのソテー 揚げぎょうざ キャベツの味噌汁	豚肉 ベーコン ぎょうざ 豆腐、わかめ、味噌	ごはん なたね油、砂糖 なたね油 なたね油	玉ネギ、人参、生姜 いんげん キャベツ、玉ネギ、ネギ	濃口醤油、みりん 塩、胡椒 だしの素	669	
26	月	ごはん 2号のみ	唐揚げ ブロッコリーのゆかり和え 人参しりしり ごぼうの味噌汁	鶏肉 かつおぶし ツナ、卵 味噌	ごはん ママーズバグティ、片栗粉、小麦粉、砂糖、なたね油 コーン、なたね油、砂糖	ミニトマト ブロッコリー 人参、ネギ 玉ネギ、人参、ごぼう、大根	塩、胡椒、酒、濃口醤油 薄口醤油、ゆかり 塩、酒、薄口醤油 だしの素	554	
27	火	ごはん 2号のみ	鯖の生姜煮 ミートボール 煮豆 じゃがいもの味噌汁	鯖 華味鶏つくね うぐいす豆 味噌、わかめ	ごはん 砂糖 砂糖、なたね油 じゃがいも	花型人参、絹さや、生姜 人参、玉ネギ、ネギ	みりん、濃口醤油、だしの素 コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、塩、胡椒 だしの素	521	
28	水	※弁当日	※お弁当の準備をお願いします。						
29	木	パン 2号のみ	南瓜の挽肉フライ 人参グラッセ コールスローサラダ コーンスープ	国産カボチャひき肉フライ ローズハム 牛乳	ロールパン なたね油 バター、砂糖 マヨネーズ、フレンチドレッシング(白) コーンスープ	キャベツ、ブロッコリー、ミニトマト 人参 人参、キャベツ、きゅうり、コーン パセリ	青じそドレッシング コンソメ、塩 塩、胡椒	558	
30	金	カレーライス	チキンナゲット 白玉入りフルーツポンチ	豚肉 チキンナゲット 冷凍白玉	ごはん、なたね油、じゃがいも なたね油	玉ネギ、星型人参 桃缶、みかん缶、パイン缶	塩、胡椒、カレールー	494	
		【誕生会】	※おやつ：クッキーガーデンさんのクッキーとパピコアイスを食べます。						
31	土	ごはん 2号のみ	ホイコーロー 中華春雨サラダ ゆで枝豆 わかめスープ	豚肉 春雨、ローズハム 枝豆 豆腐、卵、わかめ	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 マヨネーズ	キャベツ、パプリカ、人参、玉ネギ きゅうり、人参、コーン 玉ネギ	酒、濃口醤油、テンメンジャン、塩、胡椒 薄口醤油、塩、胡椒 塩 中華だし、薄口醤油、塩、胡椒	586	