

6月 給食献立表 (1・2号認定)

認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名					加	
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える		調味料
1	土	ごはん 2号のみ	白身魚のフライ ピーマンときのご炒め ソーセージ じゃがいもの味噌汁	白身魚のフライ 博多の薫りソーセージ じゃがいも、味噌	ごはん なたね油 タルタルソース なたね油	キャベツ、プチトマト ピーマン、人参、しめじ、えのき	青じそドレッシング 塩、胡椒 ケチャップ だしの素	583
3	月	親子丼	揚げ春巻き ほうれん草のお浸し オレンジジュース	鶏肉、卵 安心素材春巻き	ごはん、砂糖 なたね油 砂糖 オレンジジュース	キャベツ、人参、ネギ 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 濃口醤油、みりん、だしの素	537
4	火	ごはん	ブレンオムレツ フロッコリーのマヨ和え チリコンカン みかん缶	ブレンオムレツ 合挽肉、大豆、枝豆	ごはん ママースバゲティ、なたね油 マヨネーズ、胡麻ドレッシング なたね油、砂糖	ミックスベジタブル、ミニトマト フロッコリー 玉ネギ、人参、トマト缶、にんにく みかん缶	塩、胡椒 塩、胡椒 塩、胡椒、ケチャップ、コンソメ	563
5	水	パン	焼ハンバーグ スマイルポテト バターコーン ゼリー	やわらかハンバーグ	ロールパン Rスマイルポテト、なたね油 バター オレンジゼリー	キャベツ、フロッコリー、プチトマト コーン、チンゲン菜	ケチャップ、青じそドレッシング 塩、胡椒、濃口醤油	435
6	木	ごはん	鯖のみぞれ煮 揚げしゅうまい 小松菜の胡麻和え 油揚げの味噌汁	さばのみぞれ煮 しゅうまい 油揚げ、わかめ、味噌 豚肉	ごはん なたね油 胡麻、砂糖	花型人参、いんげん 小松菜、人参、もやし 玉ネギ、人参、ネギ	薄口醤油 だしの素	561
7	金	カレーライス	とんかつ マカロニサラダ 牛乳	三元豚ヒレカツ ロースハム 牛乳	ごはん、なたね油、じゃがいも なたね油 マヨネーズ、胡麻ドレッシング、マカロニ	玉ネギ、人参、グリーンピース 人参、きゅうり	塩、胡椒、カレールー、ウスターソース 塩、胡椒	619
10	月	【誕生会】 ※お弁当の準備をお願いします。おやつ：クッキーガーデンさんのクッキーを食べます。						
11	火	ごはん	いわしの生姜煮 いんげんのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 豚汁	いわしの生姜煮 かつおぶし ちくわ、青のり 豚肉、味噌	ごはん 砂糖 小麦粉、なたね油 なたね油、こんにゃく、里芋	人参、厚揚げ、絹さや いんげん、しめじ、人参 人参、大根、ネギ	濃口醤油、砂糖、みりん、だしの素 薄口醤油 だしの素	505
12	水	ごはん	肉じゃが 揚げぎょうざ 春雨サラダ なめこの味噌汁	豚肉 ぎょうざ ロースハム 豆腐、わかめ、味噌	ごはん じゃがいも、なたね油、砂糖 なたね油 春雨、コーン、マヨネーズ、砂糖	玉ネギ、人参、絹さや きゅうり、人参 なめこ、玉ネギ、ネギ	濃口醤油、みりん、酒、塩、だしの素 薄口醤油、塩 だしの素	547
13	木	なっとく丼	クリームコロッケ お吸い物 ゼリー	鶏ミンチ、ひきわり納豆 ミニクリームコロッケ(かに入りの) わかめ、お魚ボール	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油	玉ネギ、人参	濃口醤油 濃口醤油、塩、だしの素	502
14	金	ごはん	鯖の照り焼き 南瓜の煮物 ツナサラダ 厚揚げの味噌汁	サバ照焼 ツナ 厚揚げ、味噌	ごはん 砂糖 マヨネーズ	キャベツ、フロッコリー、プチトマト 南瓜 きゅうり、人参、キャベツ 玉ネギ、人参、ネギ	青じそドレッシング 濃口醤油、みりん、塩、だしの素 塩、胡椒 だしの素	464
15	土	ごはん 2号のみ	味噌豚 チンゲン菜の胡麻和え きゅうりの酢の物 卵スープ	豚肉、味噌 ちりめんじゃこ、わかめ 卵	ごはん なたね油、砂糖 砂糖、胡麻 砂糖	玉ネギ、人参、なす チンゲン菜、人参、もやし きゅうり 玉ネギ、人参、椎茸	濃口醤油、酒、塩、胡椒 濃口醤油、だしの素 薄口醤油、酢、だしの素 中華だし、薄口醤油、塩	425
17	月	ごはん	エビフライ 照り焼きつくね ほうれん草の胡麻和え オニオンスープ	エビフライ 華味鶏つくね 博多の薫りソーセージ	ごはん なたね油、マヨネーズ なたね油、砂糖 砂糖、胡麻	キャベツ、プチトマト ほうれん草、人参、もやし 玉ネギ、人参、パセリ	ケチャップ、青じそドレッシング 塩、胡椒、濃口醤油、みりん 薄口醤油、だしの素 コンソメ、塩、胡椒	567
18	火	パン	ごぼうサラダ ミートインオムレツ シチュー	ミートインオムレツ 鶏肉、牛乳	食パン マヨネーズ、砂糖 じゃがいも、なたね油	ごぼう、人参、パセリ 玉ネギ、人参、しめじ、グリーンピース	濃口醤油、塩、胡椒 塩、胡椒、コンソメ、ホワイトシチュールー	477
19	水	【弁当日】 ※お弁当の準備をお願いします。						
20	木	ごはん	チンジャオロース コールスローサラダ 里芋の煮物 キャベツの味噌汁	牛肉 ロースハム 味噌	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 マヨネーズ、フレンチドレッシング(白) 里芋、砂糖	玉ネギ、パプリカ、たけのこ、生姜 人参、キャベツ、きゅうり、コーン	塩、胡椒、濃口醤油、オイスターソース 塩、胡椒 濃口醤油、みりん、だしの素 だしの素	570
21	金	ごはん	鯖の味噌煮 切干大根の煮物 ちくわの磯辺揚げ お澄まし	鯖、味噌 油揚げ ちくわ、青のり 豆腐、わかめ	ごはん 砂糖 砂糖、なたね油、こんにゃく 小麦粉、なたね油	しょうが、人参、絹さや 人参、切干大根、いんげん 星型人参、ネギ	濃口醤油、みりん、酒 薄口醤油、みりん、塩、だしの素 だしの素、濃口醤油、塩	460
22	土	じゃこごはん 2号のみ	肉豆腐 わかめの酢の物 大学芋 きのこの味噌汁	豆腐、牛肉 わかめ 味噌	ごはん なたね油、しらたき、砂糖、黒砂糖 砂糖 中華ポテト	白ネギ、人参、絹さや きゅうり、人参 しめじ、えのき、玉ネギ、チンゲン菜	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん 薄口醤油、濃口醤油、酢、だしの素 だしの素	476
24	月	カレーライス	メンチカツ スパゲッティサラダ 牛乳	鶏肉 ミニメンチカツ ロースハム 牛乳	ごはん、なたね油、じゃがいも なたね油 マヨネーズ、ママースバゲティ	玉ネギ、人参、なす、南瓜 きゅうり、ミックスベジタブル	塩、胡椒、カレールー、ウスターソース 塩、胡椒	631
25	火	ごはん	からあげ 厚巻卵 マッシュポテト コーンスープ	鶏肉 T厚巻卵(カニ風味) ベーコン、牛乳 牛乳	ごはん 砂糖、片栗粉、小麦粉、なたね油 じゃがいも、なたね油、バター コーンスープ	キャベツ、プチトマト パセリ パセリ	塩、胡椒、酒、濃口醤油、青じそドレッシング 塩、胡椒	632
26	水	ごはん 2号のみ	筑前煮 春雨の酢の物 ミートボール 玉ネギの味噌汁	鶏肉 ロースハム 華味鶏つくね 豆腐、味噌	ごはん こんにゃく、里芋、なたね油、砂糖 春雨、砂糖 砂糖、なたね油	人参、椎茸、ごぼう、蓮根 きゅうり 玉ネギ、人参、キャベツ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん、だしの素 酢、薄口醤油、だしの素 コンソメ、塩、胡椒、ケチャップ、ウスターソース だしの素	555
27	木	ごはん 2号のみ	ホキの天ぷら チンゲン菜ソテー 煮豆 のっぺい汁	ホキ ベーコン 金時豆 豆腐、鶏こま	ごはん なたね油、小麦粉 コーン、なたね油	キャベツ、プチトマト チンゲン菜 椎茸、人参、ネギ	青じそドレッシング、塩、胡椒 塩、胡椒 濃口醤油、塩、だしの素	419
28	金	パン ナポリタン 2号のみ	ナポリタンスバゲティ チキンナゲット カップヨーグルト	博多の薫りソーセージ チキンナゲット らくのうマザーズヨーグルト	ごはん 砂糖、片栗粉、小麦粉、なたね油 砂糖	玉ネギ、パプリカ、人参	ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、塩、胡椒	592
29	土	ごはん 2号のみ	鶏の照り焼き マカロニサラダ フライドポテト 野菜スープ	鶏肉 ロースハム 博多の薫りソーセージ	ごはん なたね油、砂糖 マヨネーズ、胡麻ドレッシング、マカロニ じゃがいも、なたね油	キャベツ、プチトマト、フロッコリー 人参、きゅうり 玉ネギ、ミックスベジタブル	塩、胡椒、酒、みりん、濃口醤油、青じそドレッシング 塩、胡椒 塩 コンソメ、塩、胡椒	491