

5月 給食献立表 (1・2号認定)

認定こども園 東海大学附属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架	
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料		
7	火	ハヤシライス	ベイクドエッグ スパゲティサラダ 牛乳	牛肉 スペイン風ベイクドエッグ ロースハム 牛乳	ごはん、なたね油 マヨネーズ、ママースパゲティ	玉ネギ、しめじ、人参、グリーンピース きゅうり、ミックスベジタブル	ハヤシルー、コンソメ、ケチャップ 塩、胡椒	563	
8	水	ごはん ※年長組は弁当日	太刀魚のフライ がんもどきの含め煮 粉ふき芋 大根の味噌汁	太刀魚フライ(ゴマ) がんもどき わかめ、味噌	ごはん なたね油 砂糖、なたね油 じゃがいも	キャベツ、プチトマト 人参 パセリ 大根、玉ネギ、人参、ネギ	青じそドレッシング 濃口醤油、みりん、だしの素 塩 だしの素	511	
9	木	ごはん ※年中組は弁当日	いわしのみぞれ煮 ひじきの煮物 れんこんのきんぴら きのこの味噌汁	いわしのみぞれ煮 ひじき、大豆、枝豆 味噌	ごはん 砂糖、なたね油、こんにゃく 砂糖、なたね油、ごま油、胡麻	がんもどき、人参、いんげん 人参 人参、蓮根 えのき、しめじ、ほうれん草、玉ネギ	濃口醤油、酒、みりん、だしの素 濃口醤油、酒、みりん、だしの素 濃口醤油、だしの素 だしの素	465	
10	金	ごはん ※年少組は弁当日	いわしの生姜煮 ピーマンのきのこ炒め ちくわの磯辺揚げ わかめの味噌汁	いわしの生姜煮 ちくわ、青のり わかめ、味噌	ごはん 砂糖 なたね油、ごま油、胡麻 小麦粉、なたね油	厚揚げ、人参、いんげん ピーマン、人参、えのき、しめじ 玉ネギ、ほうれん草、人参、ネギ	濃口醤油、酒、みりん、だしの素 塩、胡椒 だしの素	478	
11	土	パン ナポリタン 2号のみ	ナポリタンスパゲティ 白身魚のフライ カップヨーグルト	博多の薫りソーセージ 白身魚のフライ らくのうマザーズヨーグルト	食パン ママースパゲティ、なたね油、砂糖 なたね油	玉ネギ、パプリカ、人参	ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、塩、胡椒	539	
13	月	誕生会 ※お弁当の準備をお願いします。 おやつ：クッキーガーデンさんのクッキーを食べます。							
14	火	ピースご飯	南瓜の挽肉フライ ブロッコリーのマヨ和え ソーセージ お吸い物	国産カボチャひき肉フライ 博多の薫りソーセージ わかめ、お魚ボール	ごはん なたね油 マヨネーズ、胡麻ドレッシング	グリーンピース キャベツ、ミニトマト ブロッコリー	塩、胡椒 薄口醤油、塩、だしの素	529	
15	水	なっとく丼	マカロニサラダ 豚汁 ゼリー	鶏ミンチ、ひきわり納豆 ロースハム 豚肉、味噌	ごはん、なたね油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ、胡麻ドレッシング なたね油、こんにゃく、里芋 オレンジゼリー	ネギ きゅうり、人参 人参、大根、ネギ	濃口醤油 塩、胡椒 だしの素	474	
16	木	ごはん	唐揚げ にらの卵とじ さつま芋のレモン煮 なめこの味噌汁	鶏肉 卵 豆腐、味噌	ごはん 砂糖、なたね油、小麦粉、片栗粉 なたね油 さつま芋、砂糖	プチトマト にら、もやし レモン なめこ、玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、塩、胡椒、酒 塩、胡椒、濃口醤油 塩 だしの素	525	
17	金	ごはん	鯖の照り焼き 南瓜の煮物 ツナサラダ 厚揚げの味噌汁	サハ照焼 ツナ 厚揚げ、わかめ、味噌	ごはん 砂糖 マヨネーズ	人参、ブロッコリー 南瓜 きゅうり、人参、キャベツ 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、塩、だしの素 塩、胡椒 だしの素	464	
18	土	親子丼 2号のみ	コロッケ 小松菜のソテー ゼリー	鶏肉、卵 昔のコロッケ ベーコン	ごはん、砂糖 なたね油 なたね油 オレンジゼリー	玉ネギ、人参、ネギ 小松菜	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 塩、胡椒	506	
20	月	パン	ロールキャベツのトマト煮 スマイルポテト ブロッコリーのおかか和え 牛乳	ロールキャベツ かつおぶし 牛乳	食パン ママースパゲティ、なたね油 Rスマイルポテト、なたね油 マヨネーズ	玉ネギ、トマト缶、いんげん ブロッコリー	塩、胡椒、酒、ケチャップ、コンソメ 塩、胡椒	513	
21	火	ごはん	すき焼き きゅうりの酢の物 里芋の煮物 玉ネギの味噌汁	牛肉、豆腐 ちりめんじゃこ、わかめ 油揚げ、味噌	ごはん なたね油、しらたき、砂糖、粉末黒糖 砂糖 里芋、砂糖	キャベツ、人参、ネギ、玉ネギ、もやし きゅうり、人参 玉ネギ、人参、ごぼう、ネギ	濃口醤油、薄口醤油 酢、濃口醤油、薄口醤油 濃口醤油、みりん、だしの素 だしの素	473	
22	水	ごはん	エビフライ 照り焼きつくね ほうれん草の胡麻和え オニオンスープ	エビフライ 華味鶏つくね 博多の薫りソーセージ	ごはん なたね油、マヨネーズ なたね油、砂糖 砂糖、胡麻	キャベツ、プチトマト ほうれん草、もやし、人参 玉ネギ、人参、パセリ	ケチャップ 塩、胡椒、濃口醤油、みりん 薄口醤油、だしの素 塩、胡椒、コンソメ	567	
23	木	ごはん	デミハンバーグ チキンナゲット ポテトサラダ キャベツの味噌汁	やわらかハンバーグ チキンナゲット ロースハム 豆腐、わかめ、味噌	ごはん なたね油、砂糖、ママースパゲティ なたね油 じゃがいも、マヨネーズ、胡麻ドレッシング	ブロッコリー ミックスベジタブル キャベツ、玉ネギ、ネギ	塩、胡椒、デミグラスソース 塩、胡椒 だしの素	526	
24	金	ごはん	チンジャオロース マッシュポテト もやしのゆかり和え 卵スープ	牛肉 牛乳 卵	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 じゃがいも、なたね油、バター	玉ネギ、パプリカ、たけのこ、生姜 パセリ もやし、人参 玉ネギ、人参、椎茸、ネギ	塩、胡椒、濃口醤油、オイスターソース 塩、胡椒 ゆかり、薄口醤油 塩、胡椒、薄口醤油、中華だし	538	
25	土	パン 2号のみ	クリームシチュー ミートオムレツ アスパラソテー	鶏肉、牛乳 ミートインオムレツ ベーコン	ロールパン じゃがいも、なたね油 なたね油	玉ネギ、人参、グリーンピース アスパラ	塩、胡椒、ホワイトシチュールー、コンソメ 塩、胡椒	564	
27	月	カレーライス	とんかつ ブロッコリーのマヨ和え 牛乳	豚肉 三元豚ヒレカツ 牛乳	ごはん、なたね油、じゃがいも なたね油 マヨネーズ、胡麻ドレッシング	玉ネギ、人参 ブロッコリー	塩、胡椒、カレールー、ウスターソース 塩、胡椒	621	
28	火	ごはん	鯖の味噌煮 わかめの酢の物 高野豆腐のオランダ煮 華味鶏のお吸い物	鯖、味噌 わかめ 高野豆腐 華味鶏つくね、豆腐	ごはん 砂糖 砂糖 片栗粉、なたね油、砂糖	生姜、人参、いんげん きゅうり 人参、グリーンピース しめじ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、酒 薄口醤油、酢 濃口醤油、みりん、だしの素 濃口醤油、だしの素	456	
29	水	ごはん ※年長組のみランチBOX (汁物はオレンジジュースです)	豚肉の生姜焼き ほうれん草のお浸し マカロニナポリタン ごぼうの味噌汁	豚肉 博多の薫りソーセージ 味噌	ごはん 砂糖、なたね油 砂糖 マカロニ、砂糖	玉ネギ、人参、生姜 ほうれん草、もやし、人参 玉ネギ、ミックスベジタブル ごぼう、玉ネギ、人参、大根	濃口醤油、酒、みりん 濃口醤油、だしの素 塩、胡椒、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ だしの素	500	
30	木	ごはん	筑前煮 甘酢あん肉団子 煮豆 豆腐の味噌汁	鶏肉 華味鶏つくね 煮豆(金時豆) 豆腐、わかめ、味噌	ごはん こんにゃく、里芋、なたね油、砂糖 なたね油	人参、椎茸、ごぼう、蓮根 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん、だしの素 甘酢あん だしの素	468	
31	金	パン	フライドチキン ごぼうサラダ ポトフ	手羽鶏肉 博多の薫りソーセージ	ロールパン 小麦粉、片栗粉、なたね油 マヨネーズ、胡麻ドレッシング じゃがいも	ごぼう、人参、いんげん にんじん、キャベツ、玉ネギ、パセリ	塩、胡椒、酒、濃口醤油 塩、胡椒 塩、胡椒、コンソメ	523	