

4月 給食献立表(1・2号認定)

認定こども園 東海大学附属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架		
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料			
1	月	ごはん 2号のみ	コロッケ ほうれん草のじゃこ和え 南瓜の煮物 大根の味噌汁	昔のコロッケ ちりめんじゃこ、油揚げ わかめ、豆腐、味噌	ごはん なたね油 ごま油、砂糖 砂糖	キャベツ ほうれん草、もやし、えのき、人参 南瓜、いんげん 大根、玉ネギ、ネギ	青じそドレッシング 薄口醤油 濃口醤油、みりん、塩、だしの素 だしの素	497		
2	火	パン 2号のみ	鶏肉のトマト煮込み フライドポテト 春キャベツのコールスローサラダ 牛乳	鶏肉 ローズハム 牛乳	食パン 砂糖、なたね油、ママーズパグティ じゃがいも、なたね油 マヨネーズ、フルドレッシング(白)	トマト缶、ブロッコリー きゅうり、人参、キャベツ、コーン	コンソメ、塩、胡椒、ケチャップ、ウスターソース 塩 塩、胡椒	470		
3	水	ごはん 2号のみ	いわしの生姜煮 きんぴらごぼう チンゲン菜の炒り卵 里芋の味噌汁	いわしの生姜煮 ベーコン、卵 わかめ、油揚げ、味噌	ごはん 砂糖、なたね油、胡麻 なたね油 里芋	人参、厚揚げ、絹さや 人参、ごぼう 青梗菜、もやし、人参、しめじ 人参、ネギ	濃口醤油、砂糖、みりん、だしの素 濃口醤油、だしの素 中華だし、塩、胡椒 だしの素	490		
4	木	ごはん 2号のみ	味噌豚 揚げしゅうまい ブロッコリーのおかか和え きのこのお吸い物	豚肉、味噌 しゅうまい かつおぶし 豆腐、かまぼこ	ごはん なたね油、砂糖 なたね油 砂糖	玉ネギ、人参 ブロッコリー しめじ、えのき、ネギ	濃口醤油、酒、塩、胡椒 薄口醤油 薄口醤油、塩、だしの素	488		
5	金	パン(セルフサンド) 2号のみ	ツナサラダ ソーセージ クリームシチュー ゼリー	ツナ 博多の薫りソーセージ 鶏肉、牛乳	ロールパン マヨネーズ なたね油 じゃがいも、なたね油 オレンジゼリー	きゅうり、人参、キャベツ 玉ネギ、人参、グリーンピース	塩、胡椒 ケチャップ 塩、胡椒、ホワイトシチュールー、コンソメ	580		
6	土	ごはん 2号のみ	鯖の味噌煮 小松菜の胡麻和え 粉ふきいも 筍のお吸い物	鯖、味噌 わかめ、華味鶏つくね	ごはん 砂糖 砂糖、胡麻 じゃがいも	生姜、花型人参、絹さや 小松菜、人参、もやし パセリ 絹筍、人参	濃口醤油、酒、みりん 薄口醤油 塩 薄口醤油、塩、だしの素	484		
8	月	※始業式(短縮) ごはん 2号のみ	肉じゃが 揚げぎょうざ 春雨サラダ わかめの味噌汁	豚肉 ぎょうざ ローズハム わかめ、油揚げ、味噌	ごはん じゃがいも、なたね油、砂糖 なたね油 春雨、J-F、マヨネーズ、砂糖	玉ネギ、人参、絹さや きゅうり、人参 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、酒、塩、だしの素 だしの素	484		
9	火	※平常保育 (進級児のみ) カレーライス	ミートオムレツ 小松菜のバターコーン カップヨーグルト	ミートインオムレツ ベーコン らくのうマゼーズヨーグルト	ごはん、なたね油、じゃがいも なたね油、バター、コーン	玉ネギ、人参 小松菜、人参	濃口醤油、みりん、酒、塩、だしの素 薄口醤油、塩、胡椒	490		
10	水	※平常保育 (進級児のみ) ごはん	鯖のみぞれ煮 にらの卵とじ さつま芋のレモン煮 のっぺい汁	さばのみぞれ煮 卵 豆腐、鶏こま	ごはん なたね油 なたね油、砂糖 じゃがいも、こんにゃく、片栗粉	花型人参、絹さや にら、もやし レモン 椎茸、人参、ネギ	塩、胡椒、濃口醤油 塩 濃口醤油、塩、だしの素	522		
11	木	※平常保育 (進級児のみ) ナポリタン	ナポリタン バイクドエッグ ごぼうサラダ 牛乳	博多の薫りソーセージ スペイン風バイクドエッグ 牛乳	ママーズパグティ、なたね油、砂糖 ごまドレッシング、マヨネーズ	玉ネギ、人参、ピーマン ごぼう、人参、いんげん	ケチャップ、塩、胡椒、コンソメ、ウスターソース 塩、胡椒	550		
12	金	※入園式準備(短縮) 親子丼 2号のみ	揚げ春巻き アスパラのソテー ジュース	鶏肉、卵 安心素材春巻き ベーコン	ごはん、砂糖 なたね油 なたね油 オレンジジュース	玉ネギ、人参、ネギ アスパラ	濃口醤油、みりん、酒、だしの素 塩、胡椒	544		
13	土	※入園式※								
15	月	※ならし保育(短縮) ごはん 2号のみ	いわしのトマト煮 切干大根の卵焼き 煮豆 じゃがいもの味噌汁	いわしのトマト煮 ちくわ、卵 煮豆(うぐいす豆) 味噌	ごはん なたね油、砂糖、こんにゃく じゃがいも	ブロッコリー、人参 切干大根、人参 キャベツ、玉ネギ、人参、ネギ	コンソメ 濃口醤油、酒、みりん、塩、だしの素 だしの素	501		
16	火	※ならし保育(短縮) パン 2号のみ	フライドチキン チリコンカン カップヨーグルト	手羽鶏肉 合挽肉、大豆、枝豆 らくのうマゼーズヨーグルト	食パン 片栗粉、小麦粉、なたね油 なたね油、砂糖	玉ネギ、人参、にんにく、トマト缶	塩、胡椒 ケチャップ、塩、胡椒、コンソメ	513		
17	水	※ならし保育(短縮) ごはん 2号のみ	筑前煮 厚巻卵 わかめの酢の物 ごぼうの味噌汁	鶏肉 丁厚巻卵(カニ風味) わかめ、かまぼこ 味噌	ごはん こんにゃく、里芋、なたね油、砂糖 砂糖、胡麻	人参、ごぼう、椎茸、蓮根 きゅうり ごぼう、玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん 濃口醤油、酢 だしの素	530		
18	木	※ならし保育(短縮) ごはん 2号のみ	牛肉のオイスターソース炒め マッシュポテト 野菜しゅうまい 中華スープ	牛肉 ベーコン やわらか焼売(ほうれん草) 卵、わかめ	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 じゃがいも、なたね油	パプリカ、玉ネギ、生姜 玉ネギ、人参、ネギ	塩、胡椒、濃口醤油、オイスターソース 塩、胡椒 塩、胡椒、薄口醤油、中華だし	580		
19	金	※ならし保育(短縮) ごはん 2号のみ	鯖の照り焼き きゅうりの酢の物 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の味噌汁	さば照焼き ちくわ、青のり 豆腐、味噌	ごはん 砂糖 小麦粉、なたね油	キャベツ、プチトマト、ブロッコリー きゅうり、人参 ほうれん草、玉ネギ、人参、ネギ	青じそドレッシング 濃口醤油、酢 だしの素	487		
20	土	ごはん 2号のみ	ユーリンチー 人参しりしり ゆで枝豆 卵スープ	鶏肉 ツナ、卵 枝豆 卵、豆腐	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 コーン、砂糖、なたね油	白ネギ、生姜 人参、ネギ 玉ネギ、人参、椎茸	濃口醤油、酢、酒 塩、酒、薄口醤油 塩 塩、胡椒、濃口醤油、中華だし	544		
22	月	誕生会 ※お弁当の準備をお願いします。 おやつ：クッキーガーデンさんのクッキーを食べます。								
23	火	※平常保育開始 ごはん	焼ハンバーグ ブロッコリーのマヨ和え スマイルポテト オニオンスープ	やわらかハンバーグ 博多の薫りソーセージ	なたね油 マヨネーズ Rスマイルポテト、なたね油	キャベツ、プチトマト ブロッコリー 玉ネギ、人参、パセリ	ケチャップ 塩、胡椒 塩、胡椒、コンソメ	495		
24	水	カレーライス	チキンナゲット スパゲティサラダ 乳酸菌飲料	チキンナゲット ローズハム	ごはん、なたね油、じゃがいも なたね油 マヨネーズ、ママーズパグティ ラブレ	玉ネギ、人参 ミックスベジタブル	塩、胡椒、カレールー、ウスターソース 塩、胡椒	490		
25	木	パン	唐揚げ ポテトサラダ コーンスープ みかん缶	鶏肉 ローズハム 牛乳	ロールパン 砂糖、片栗粉、小麦粉、なたね油 じゃがいも、マヨネーズ JFDAコーンスープ	キャベツ、プチトマト きゅうり、ミックスベジタブル	塩、胡椒、酒、濃口醤油、青じそドレッシング 塩、胡椒、濃口醤油	580		
26	金	弁当日	※お弁当の準備をお願いします。							
27	土	ごはん 2号のみ	ホキの天ぷら ほうれん草のお浸し 照り焼きつくね 新玉ネギの味噌汁	ホキ、卵 華味鶏つくね わかめ、味噌	ごはん なたね油、小麦粉 砂糖 なたね油、砂糖 里芋	キャベツ、プチトマト ほうれん草、人参、もやし 玉ネギ、人参、ネギ	青じそドレッシング、塩、胡椒 薄口醤油 塩、胡椒、濃口醤油、みりん だしの素	581		