



【1・2号認定】2025年度 5 月 給食献立表

認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料	
1	木	ごはん	豚肉の生姜焼き 卵焼き チンゲン菜のゆかり和え 厚揚げの味噌汁	豚肉 厚焼卵	ごはん なたね油、砂糖	玉ネギ、ミックス [°] -マツ、生姜	塩コショウ、濃口醤油、みりん、酒	382
2	金	ナポリタン スパゲティ	野菜コロッケ 切干大根のソテー	ソーセージ ミニ野菜コロッケ ベーコン	マ [°] -パ [°] ゲティ、なたね油、砂糖 なたね油	玉ネギ、人参、ピーマン	ケチャップ、塩コショウ、コンソメ、オスターソース	376
7	水	ごはん	赤魚の西京焼き 照り焼きつくね おくら [°] の昆布和え こしね汁	赤魚の西京焼き つくね 塩昆布	ごはん なたね油、砂糖 ごま油、胡麻	ブロッコリー	塩コショウ、濃口醤油、みりん 濃口醤油	386
8	木	親子丼	春巻き ヨーグルト	鶏肉、卵 安心素材春巻き	ごはん、砂糖 なたね油	椎茸、ネギ、ごぼう、人参、 玉ネギ、人参、ネギ	だし [°] の素、濃口醤油、酒 濃口醤油、酒、だし [°] の素	421
9	金	ごはん 【満3歳児・年少組は弁当日】 ※給食試食会（希望者）	酢鶏 ひじきの煮物 大根のサラダ 野菜の味噌汁	鶏肉 ひじき、大豆、枝豆 ロースハム 豆腐、味噌	ごはん じゃがいも、なたね油、砂糖 砂糖、なたね油	ミックス [°] -マツ、玉ネギ、人参、生姜 人参	塩コショウ、ケチャップ [°] 、酢、オスターソース 濃口醤油、みりん、酒、だし [°] の素 塩、ごまドレッシング	426
10	土	ごはん 2号のみ	鮭のマヨネーズ焼き 粉ふき芋 いんげんのソテー 南瓜の味噌汁	鮭 じゃがいも、青のり ベーコン	ごはん マヨネーズ、なたね油	ブロッコリー	酒、塩コショウ 塩	386
12	月	パン	若鶏のピカタ マカロニナポリタン ほうれん草の和風サラダ コーンスープ	若鶏のピカタ ソーセージ わかめ、かつおぶし 牛乳	食パン マカロニ、砂糖 ごま油、すり胡麻 コーンスープ	ブロッコリー パセリ ほうれん草、人参 パセリ	塩コショウ、ケチャップ [°] 、オスターソース 濃口醤油、みりん、酒	398
13	火	カレーライス	白身魚フライ アスパラの胡麻和え	豚肉 白身魚フライ	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油	玉ネギ、人参	カレーフレーク	412
14	水	ごはん	肉豆腐 甘酢あん肉団子 ほうれん草のおひたし とうもろこしの味噌汁	豆腐、牛肉 つくね	ごはん なたね油、しらたき、砂糖、粉末黒糖 なたね油	白ネギ、人参、きざみいんげん	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん 甘酢あん	384
15	木	ピース昆布ごはん	野菜炒め 京風卵焼き れんこんサラダ のっぺい汁	ちりめんじゃこ、塩昆布 豚肉 京風卵焼き	ごはん なたね油	グリンピース キャベツ、玉ネギ、人参	塩コショウ、中華だし	391
16	金	なっとく丼	ししゃもの天ぷら 小松菜の味噌汁	鶏こま、豆腐 ししゃもの天ぷら	マヨネーズ、すり胡麻 じゃがいも、こんにゃく、片栗粉	れんこん、人参、パセリ 大根、椎茸、人参、ネギ ネギ	濃口醤油、塩コショウ、酒 濃口醤油、だし [°] の素、塩 濃口醤油	393
17	土	ごはん 2号のみ	鶏肉のソテー ソーセージのケチャップ炒め がんもどきの含め煮 なすの味噌汁	鶏肉 ソーセージ がんもどき わかめ、味噌	ごはん なたね油、マ [°] -マ [°] スパゲティ なたね油	アスパラ	塩コショウ ケチャップ	409
19	月	【弁当日】 【誕生会】※お弁当の準備をお願いします。『クッキーガーデン』さんのクッキーを食べます。						
20	火	他人丼	いわしの梅煮 ほうれん草としめじの胡麻味噌	豚肉、豆腐、卵 いわしの梅煮	ごはん、砂糖 砂糖、胡麻	玉ネギ、ネギ	濃口醤油、酒、みりん 濃口醤油	405
21	水	ごはん	チンジャオロース ナムル 大学芋 春雨入りスープ	牛肉 豚肉	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 砂糖、ごま油、胡麻	玉 [°] 、ミックス [°] -マツ、たけのこ、生姜 ほうれん草、人参、もやし	塩コショウ、濃口醤油、オスターソース 濃口醤油、塩、中華だし	401
22	木	ごはん	厚揚げの中華煮 ちくわの磯辺揚げ おくら [°] の和え物 キャベツの味噌汁	鶏肉、厚揚げ ちくわ、青のり	ごはん なたね油、ごま油、片栗粉 小麦粉、なたね油	もやし、人参、チンゲン菜	中華だし、濃口醤油、料理酒	362
23	金	ハヤシライス	貝だくさんの卵焼き りんご	牛肉 貝だくさんの卵焼き	ごはん、なたね油	玉ネギ、人参、しめじ	ハヤシルー	443
24	土	ごはん 2号のみ	さわらの西京焼き 南瓜の煮物 ピーマンのきのこ炒め 豆腐とわかめのスープ	さわらの西京焼き	ごはん 砂糖 なたね油、ごま油、胡麻	ブロッコリー 南瓜	濃口醤油、みりん、だし [°] の素 塩コショウ	375
26	月	パン	照り焼きチキン アスパラのじゃこ和え みかん缶 牛乳	照り焼きチキン ちりめんじゃこ	ロールパン ごま油	キャベツ、人参、胡瓜 アスパラ、キャベツ みかんシロップ付	濃口醤油、酒	434
27	火	ごはん 【年中組・年長組は弁当日】	麻婆豆腐 さつま揚げ いんげんのゆかり和え ざぶ汁	鶏ひき肉、豆腐 ころっと薩摩揚げ	ごはん なたね油、ごま油、砂糖、片栗粉 なたね油	玉ネギ、人参、椎茸	濃口醤油、塩、酒、オスターソース、マ [°] マ [°] マ [°] マ [°]	383
28	水	郷土料理（島根県） ごはん	鯖の照り焼き 納豆サラダ のりふで	サバ照焼 ひきわり納豆、ロースハム	ごはん マヨネーズ	いんげん、人参 椎茸、笹がきごぼう、人参、大根、ネギ	ゆかり、薄口醤油 濃口醤油、いりこ、だし [°] の素	371
29	木	たぬき丼	どさんこ汁 ワッフル	ツナ、卵 味噌	ごはん、天かす、しらたき、砂糖 じゃがいも、とうもろこし、バター	人参、枝豆 玉ネギ、もやし、人参、ネギ	濃口醤油、薄口醤油、酒、みりん いりこ、だし [°] の素	381
30	金	ごはん	焼肉風炒め 厚巻卵 小松菜の胡麻和え 里芋の味噌汁	牛肉 厚巻卵（カニ）	ごはん なたね油 砂糖、胡麻	玉ネギ、人参、ミックス [°] -マツ、キャベツ	焼肉のたれ	363
31	土	ごはん 2号のみ	治部煮 アスパラソテー 焼きなす風 さつまいもの味噌汁	鶏肉 ベーコン	片栗粉、砂糖 なたね油	人参、椎茸、ほうれん草 アスパラ、えのき	塩、酒、濃口醤油、薄口醤油、みりん 塩コショウ	363

※新型コロナウイルス対策により流通や物流の不具合などで材料等が滞る場合は、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。