



【1・2号認定】 2025年度 4 月 給食献立表

認定こども園 東海大学付属自由ケ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				加
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料	
1	火	ナポリタンスパゲティ 2号のみ	メンチカツ 野菜スープ	ソーセージ ミニメンチカツ ベーコン	ママーパゲティ、なたね油、砂糖 なたね油	玉ネギ、人参、ピーマン 南瓜、キャベツ、玉ネギ、人参	ケチャップ、塩コショウ、コンソメ、ウスターソース 塩コショウ、コンソメ	420
2	水	ごはん 2号のみ	さわらの味噌マヨ焼き ソーセージ ピーマンの昆布炒め お吸い物	さわら ソーセージ 塩昆布 豆腐	ごはん 味噌、マヨネーズ なたね油 なたね油	ブロッコリー ピーマン、人参 しめじ、えのき、人参、ネギ	酒、塩コショウ 濃口醤油、だしの素	382
3	木	ごはん 2号のみ	肉じゃが 京風卵焼き 小松菜のおかか和え 厚揚げの味噌汁	豚肉 京風卵焼き かつおぶし 厚揚げ、わかめ、味噌	ごはん じゃがいも、砂糖、しらたき 砂糖	玉ネギ、人参、きざみいんげん 小松菜 玉ネギ、人参、ネギ	濃口醤油、みりん、塩、だしの素 濃口醤油 いりこ、だしの素	389
4	金	豚丼 2号のみ	鯖の塩焼き 春雨の酢の物	豚肉 鯖 ロースハム	ごはん、砂糖 春雨、砂糖	玉ネギ きゅうり	濃口醤油、酒、みりん 酒、塩 酢、濃口醤油、だしの素	438
5	土	ごはん 2号のみ	鶏肉のトマト煮込み 粉ふき芋 ほうれん草の和風サラダ ごぼうの味噌汁	鶏肉 わかめ、かつおぶし 油揚げ、味噌	ごはん 砂糖、なたね油、ママーパゲティ じゃがいも ごま油、すり胡麻	トマト缶、ブロッコリー パセリ ほうれん草、人参 玉ネギ、人参、ごぼう、ネギ	コンソメ、塩コショウ、ケチャップ、ウスターソース 塩 濃口醤油、みりん、酒 いりこ、だしの素	371
7	月	カレーライス 2号のみ	白身魚フライ アスパラの胡麻和え	豚肉 白身魚フライ	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油 砂糖、胡麻	玉ネギ、人参 アスパラ、人参	カレーフレーク 濃口醤油、だしの素	437
8	火	【始業式短縮】 ごはん 2号のみ	焼肉風炒め ナムル 大学芋 南瓜の味噌汁	牛肉 味噌	ごはん なたね油 砂糖、ごま油、胡麻 大学芋	玉ネギ、人参、ミックスピーマン、キャベツ ほうれん草、人参、もやし 南瓜、玉ネギ、人参、ほうれん草	焼肉のたれ 濃口醤油、塩、中華だし いりこ、だしの素	378
9	水	小松菜ごはん 進級年少組・進級年中組 進級年長組	揚げ春巻き 野菜の味噌汁 ゼリー	ちりめんじゃこ、油揚げ 安心素材春巻き 豆腐、味噌	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油 里芋 いちごゼリー ロールパン	小松菜、人参 玉ネギ、人参、ほうれん草	濃口醤油、酒 いりこ、だしの素	392
10	木	パン 進級年少組・進級年中組 進級年長組	照り焼きチキン アスパラソテー 桃缶 牛乳	照り焼きチキン ベーコン	ごはん なたね油 牛乳	ブロッコリー アスパラ、えのき 桃缶	塩コショウ	422
11	金	【短縮】 ごはん 2号のみ	豚肉の生姜焼き 卵焼き 小松菜のゆかり和え 厚揚げの味噌汁	豚肉 厚焼卵	ごはん なたね油、砂糖	玉ネギ、ミックスピーマン、生姜 小松菜、人参 玉ネギ、人参、ネギ	塩コショウ、濃口醤油、みりん、酒 ゆかり、薄口醤油 いりこ、だしの素	382
14	月	【短縮】 ごはん 2号のみ	いわしの梅煮 厚巻き卵 いんげんの金平 豆乳豚汁	いわしの梅煮 厚巻き卵（カニ風味） いんげん、豆腐 豚肉、豆乳、味噌	ごはん なたね油 砂糖、なたね油、胡麻 里芋、ごま油	人参、ブロッコリー いんげん、人参 大根、人参、ごぼう、長ネギ	濃口醤油、だしの素 だしの素	392
15	火	【短縮】 ごはん 2号のみ	和風ハンバーグ さつま揚げ ポテトサラダ おくら味噌汁	やわらかハンバーグ ころっとさつま揚げ ロースハム 豆腐、わかめ、味噌	ごはん 片栗粉、砂糖 なたね油 じゃがいも、マヨネーズ	ブロッコリー きゅうり、ミックスパプリカル おくら、玉ネギ、人参	酒、みりん、濃口醤油 塩コショウ、濃口醤油 いりこ、だしの素	377
16	水	【短縮】 なっとく丼 2号のみ	野菜炒め はんぺんのお澄まし	鶏ミンチ、ひきわり納豆 豚肉	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油	ネギ キャベツ、玉ネギ、人参 椎茸、人参、ほうれん草	濃口醤油 塩コショウ 薄口醤油、塩、だしの素	376
17	木	【短縮】 ごはん 2号のみ	すき焼き ちくわの磯辺揚げ いんげんのソテー なすの味噌汁	牛肉、豆腐 ちくわ、青のり ベーコン わかめ、味噌	ごはん なたね油、しらたき、砂糖、粉末黒糖 小麦粉、なたね油 なたね油	キャベツ、人参、ネギ、玉ネギ、もやし いんげん 玉ネギ、人参、なす、しめじ	濃口醤油、薄口醤油 塩コショウ いりこ、だしの素	372
18	金	【短縮】 炊き込み飯 2号のみ	鯖の味噌煮 もずくのスープ ヨーグルト	鶏肉 鯖、味噌 もずく らくのうマザーズヨーグルト	ごはん 砂糖 ごはん、なたね油、砂糖	人参、ごぼう、こんにゃく 人参、椎茸、ネギ	薄口醤油、みりん、塩、酒、だしの素 濃口醤油、みりん、酒 薄口醤油、だしの素、塩	370
19	土	ごはん 2号のみ	鶏天 きんぴらごぼう アスパラのじゃこ和え さつまいもの味噌汁	鶏肉、卵 ちりめんじゃこ 油揚げ、味噌	ごはん 小麦粉、なたね油 砂糖、なたね油、胡麻 ごま油 さつまいも	生姜 ごぼう、人参 アスパラ、キャベツ 人参、玉ネギ、ネギ	酒、薄口醤油、塩コショウ 濃口醤油、だしの素 濃口醤油、酒 いりこ、だしの素	370
21	月	【弁当日】	【誕生会】※お弁当の準備をお願いします。『クッキーガーデン』さんのクッキーを食べます。					
22	火	カレーライス	エビカツ ゼリー（ミルク風味）	豚肉 エビカツ	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油 おめでとうデザートCa	玉ネギ、人参	カレーフレーク	449
23	水	ごはん	若鶏のピカタ マカロニナポリタン 小松菜のソテー コンスープ	若鶏のピカタ ソーセージ 牛乳	ごはん なたね油 マカロニ、砂糖 なたね油、コーン コンスープ	ブロッコリー パセリ 小松菜、人参 パセリ	塩コショウ、ケチャップ、ウスターソース 塩コショウ、濃口醤油	379
24	木	ごはん	鯖の照り焼き ツナときゅうりのナムル みかん缶 豚汁	鯖照焼 ツナ 豚肉、豆腐、味噌	ごはん 砂糖、ごま油、胡麻 なたね油、こんにゃく	ブロッコリー 胡瓜、人参、もやし みかん缶 人参、大根、ごぼう、ネギ	濃口醤油、塩、中華だし だしの素	377
25	金	そばろ丼	具だくさんの卵焼き おくら和え物	鶏ミンチ 具だくさんの卵焼き	ごはん、なたね油、砂糖 胡麻、砂糖	ネギ、生姜 きざみオクラ、人参	みりん、酒、濃口醤油 濃口醤油、薄口醤油、だしの素	396
26	土	チャーハン 2号のみ	かつおのフライ ピーマンのきのこ炒め ほうれん草の味噌汁	ソーセージ、卵 かつおのフライ 豆腐、味噌	ごはん、なたね油 なたね油 なたね油、ごま油、胡麻	ミックスパプリカル、玉ネギ、パセリ ピーマン、人参、えのき、しめじ ほうれん草、玉ネギ、人参、ネギ	塩コショウ、中華だし 塩コショウ いりこ、だしの素	399
28	月	【弁当日】	※お弁当の準備をお願いします。					
30	水	シチューオンライス	茎わかめ炒めもの クリームシチュー ゼリー	茎わかめ 鶏肉、牛乳	ごはん なたね油、砂糖、胡麻 じゃがいも、なたね油 青りんごゼリー	小松菜、人参 玉ネギ、人参	みりん、塩、濃口醤油 ホワイトシチュールー	392

※流通や物流の不具合などで材料等が滞る場合は、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。