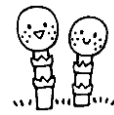




【1・2号認定】2024年度 4月 給食献立表



認定こども園 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園

日	曜日	献立名		材 料				架
		主食	おかず	血や肉をつくる	熱や力になる	体の調子を整える	調味料	
1	月	カレーライス 2号のみ	白身魚フライ れんこんのポン酢和え	豚肉 白身魚フライ かつおぶし	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油 砂糖	玉ネギ、人参 れんこん、人参、胡瓜	カレーフレーク 味付きポン酢、塩、薄口醤油	401
2	火	ごはん 2号のみ	ホイコーロー さつま揚げ 切干大根と人参のごま酢和え まいだけの味噌汁	豚肉 ころっとさつま揚げ 油揚げ、味噌	ごはん 砂糖、なたね油、片栗粉 なたね油 砂糖、胡麻	キャベツ、ミックス、人参、玉ネギ 酒、濃口醤油、マツダ、塩コショウ 酢、濃口醤油 まいだけ、人参、玉ネギ、ネギ	濃口醤油、薄口醤油 いりこ、だしの素	382
3	水	なっとく丼 2号のみ	貝だくさんの卵焼き お魚ボールのお澄まし	鶏ミンチ、ひきわり納豆 貝だくさんの卵焼き お魚ボール、わかめ	ごはん、なたね油、砂糖	ネギ 椎茸、人参、ほうれん草	濃口醤油 薄口醤油、塩、だしの素	417
4	木	ごはん 2号のみ	すき焼き ちくわの磯辺揚げ チンゲン菜の和え物 なすの味噌汁	牛肉、豆腐 ちくわ、青のり 卵 わかめ、味噌	ごはん なたね油、しらす、砂糖、粉末黒糖 小麦粉、なたね油 ごま油、砂糖	キャベツ、人参、玉ネギ、もやし 濃口醤油、薄口醤油 チンゲン菜、人参、もやし 玉ネギ、人参、なす、しめじ	濃口醤油、薄口醤油 だしの素、いりこ	373
5	金	ナポリタンスパゲティ 2号のみ	エビカツ 野菜スープ	ソーセージ エビカツ ベーコン	マースパゲティ、なたね油、砂糖 なたね油	玉ネギ、人参、ピーマン キャベツ、玉ネギ、人参、南瓜	塩コショウ、コンソメ、ウスターソース 塩コショウ、コンソメ	366
6	土	ごはん 2号のみ	さわらの味噌マヨ焼き ソーセージ ピーマンのきのこ炒め かきたま汁	さわら ソーセージ 卵	ごはん 味噌、マヨネーズ なたね油 なたね油、ごま油、胡麻	ピーマン、人参、えのき、しめじ 玉ネギ、人参、ネギ	酒、塩コショウ 塩コショウ 濃口醤油、だしの素	402
8	月	【始業式】 ごはん 2号のみ	豚肉の生姜焼き 揚げしゅうまい とうもろこし じゃがいもの味噌汁	豚肉 しゅうまい 味噌	ごはん なたね油、砂糖 なたね油 とうもろこし じゃがいも	玉ネギ、ミックス、人参、生姜 いりこ、だしの素	塩コショウ、濃口醤油、みりんタイプ、酒 塩	376
9	火	そぼろ丼 年中・年長組 年少組は2号のみ	ししゃもの天ぷら 野菜の味噌汁	鶏ミンチ 子持ちししゃもの天ぷら 豆腐、味噌	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油 里芋	ネギ、生姜 玉ネギ、人参、ほうれん草	みりん、酒、濃口醤油 いりこ、だしの素	375
10	水	ごはん 年中・年長組 年少組は2号のみ	いわしの梅煮 厚巻き卵 いんげんの金平 豆乳豚汁	いわしの梅煮 厚巻卵（カニ風味） 豚肉、豆乳、味噌	ごはん なたね油 砂糖、なたね油、胡麻 里芋、ごま油	人参、ブロッコリー いんげん、人参 大根、人参、ごぼう、長ネギ	濃口醤油、だしの素 だしの素	394
11	木	小松菜ごはん 年中・年長組 年少組は2号のみ	彩り野菜のとうふ寄せ おぐらの味噌汁	ちりめんじゃこ、油揚げ 彩り野菜のとうふ寄せ 豆腐、わかめ、味噌	ごはん、なたね油、砂糖 なたね油	小松菜、人参 おぐら、玉ネギ、人参	濃口醤油、酒 いりこ、だしの素	401
12	金	パン 2号のみ	焼ハンバーグ アスパラソテー 桃缶 牛乳	やわらかハンバーグ ベーコン	ロールパン なたね油 牛乳	ブロッコリー アスパラ、えのき 桃缶	ケチャップ 塩コショウ	381
13	土	第52回 入園式						
15	月	豚丼 2号のみ	鯖の塩焼き 胡豆昆（ごすこん）サラダ	豚肉 鯖 ひじき、水煮大豆、ロースハム	ごはん、砂糖 マヨネーズ、砂糖、すり胡麻	玉ネギ キャベツ、人参	濃口醤油、酒、みりんタイプ 酒、塩 酢、薄口醤油	442
16	火	ごはん 2号のみ	焼肉風炒め ナムル 大学芋 わかめスープ	牛肉 大学芋 わかめ	ごはん なたね油 砂糖、ごま油、胡麻	玉ネギ、人参、ミックス、キャベツ ほうれん草、人参、もやし	焼肉のたれ 濃口醤油、塩、中華だし 中華だし、塩コショウ、濃口醤油	379
17	水	ごはん 2号のみ	鯖の照り焼き 野菜コロッケ 大根のサラダ 厚揚げの味噌汁	サバ照焼 ミニ野菜コロッケ ロースハム 厚揚げ、わかめ、味噌	ごはん なたね油	ブロッコリー 大根、胡瓜、人参 玉ネギ、人参、ネギ	塩、ごまドレッシング いりこ、だしの素	380
18	木	ごはん 2号のみ	デミハンバーグ 卵焼き ピーマンの昆布炒め ポトフ	やわらかハンバーグ 厚焼卵 塩昆布 ソーセージ	ごはん なたね油 なたね油 じゃがいも	ブロッコリー ピーマン、人参 人参、キャベツ、玉ネギ、パセリ	デミグラスソース 塩コショウ、コンソメ	373
19	金	やきそば 2号のみ	ニラの味噌汁 アメリカンドック	豚肉、かつおぶし 豆腐、味噌 弁当ミニドック	焼きそば麺、なたね油 なたね油	人参、玉ネギ、ピーマン、キャベツ、もやし ニラ、玉ネギ、人参、ネギ	塩コショウ、ウスターソース、とんかつソース いりこ、だしの素	396
20	土	ごはん 2号のみ	鮭のパン粉焼き チキンナゲット 春雨サラダ さつまいもの味噌汁	鮭 チキンナゲット ロースハム 油揚げ、味噌	ごはん パン粉、なたね油 なたね油 春雨、コーン、マヨネーズ、砂糖 さつまいも	アスパラ きゅうり、人参 人参、玉ネギ	酒、塩コショウ 塩コショウ いりこ、だしの素	411
22	月	【弁当日】 【誕生会】 ※お弁当の準備をお願いします。おやつに『クッキーガーデン』さんのクッキーを食べます。						
23	火	カレーライス	ほうれん草のソテー ヨーグルト	豚肉 ベーコン らくのうマザーズヨーグルト	ごはん、じゃがいも、なたね油 なたね油	玉ネギ、人参 ほうれん草	カレーフレーク 塩コショウ、濃口醤油	422
24	水	ごはん	鯖の味噌煮 ツナサラダ みかん缶 のっぺい汁	鯖、味噌 ツナ 鶏こま、豆腐	ごはん 砂糖 マヨネーズ じゃがいも、こんにやく、片栗粉	生姜、人参、きざみいんげん きゅうり、人参、キャベツ みかん缶 大根、椎茸、人参、ネギ	濃口醤油、みりんタイプ、酒 塩コショウ 濃口醤油、だしの素、塩	383
25	木	じゃこごはん	コロッケ アスパラとウィンナーのオイスターソース炒め 桃缶 南瓜の味噌汁	ちりめんじゃこ 昔のコロッケ ソーセージ 味噌	ごはん なたね油 なたね油	ブロッコリー アスパラ、玉ネギ 桃缶 南瓜、玉ネギ、人参、ほうれん草	オイスターソース、塩コショウ、酒 いりこ、だしの素	382
26	金	ごはん	若鶏のピカタ マカロニナポリタン コーンバター 春雨入りスープ	若鶏のピカタ ソーセージ 豚肉	ごはん なたね油 マカロニ、砂糖 コーン、なたね油、バター 春雨、なたね油、ごま油	ブロッコリー パセリ キャベツ、人参、玉ネギ、生姜、ネギ	塩コショウ、ケチャップ、ウスターソース 中華だし、塩コショウ、薄口醤油	382
27	土	チャーハン 2号のみ	かつおのフライ ほうれん草の味噌汁	ソーセージ、卵 かつおのフライ 豆腐、味噌	ごはん、なたね油 なたね油	ミックス、玉ネギ、パセリ ほうれん草、玉ネギ、人参、ネギ	塩コショウ、中華だし いりこ、だしの素	379
30	火	ごはん	茎わかめ炒めもの クリームシチュー ゼリー	茎わかめ 鶏肉、牛乳	ごはん なたね油、砂糖、胡麻 じゃがいも、なたね油 オレンジゼリー	小松菜、人参 玉ネギ、人参	みりん、塩、濃口醤油 ホワイトシチュールー	412

※流通や物流の不具合などで材料等が滞る場合は、献立の一部もしくは献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。